

## Plano e Orçamento de 2020

Cumpre-nos apresentar aos Ex. mos Associados o Plano de Acção, a Conta de Exploração Provisional e o Mapa de Investimentos para o ano de 2020.

Com os meios humanos e materiais que temos, continuamos a dar cobertura às respostas sociais solicitadas pelos nossos utentes.

O empréstimo concedido pela Caixa Geral de Depósitos continua a ser amortizado mensalmente.

A construção de três casas anexas ao parque de estacionamento, continua a aguardar pela aprovação da Câmara, tendo previsto para o efeito um valor de € 180 000,00, a efectuar com financiamento próprio.

O projecto de alargamento do nosso Centro Social, encontra-se actualmente na Segurança Social a aguardar aprovação. Só sendo possível a sua execução com financiamento através do Pares 2.0 – 2ª geração.

Comemoramos em 19 de Maio de 2020, o 10º aniversário da inauguração das nossas instalações, com festejos alusivos a esta efeméride.

Seguidamente resumimos as diferentes actividades por respostas Sociais:

### Centro de Dia:

Actividades de Ocupação: 28 utentes;

Fornecimento diário de refeições nos dias úteis (almoço, lanche e jantar): 28 utentes;

Tratamento de roupa dos utentes;

Cuidados de higiene e limpeza;

Assistência médica;

### E.R.P.I.:

Actividades de Ocupação: 49 utentes;

Fornecimento de refeições (pequeno-almoço, almoço, lanche e jantar): 49 utentes;

Tratamento de roupa dos utentes;

Cuidados de higiene e limpeza;

Assistência médica;

### Apoio Domiciliário:

Fornecimento diário de refeições nos dias úteis (almoço e jantar): 35 utentes;

Fornecimento de refeições aos fins-de-semana (almoço e jantar): 35 utentes;

Tratamento de roupa dos utentes;

Cuidados de higiene e limpeza doméstica;

**M.** Rua Abílio Jerónimo nº65, 3515-094 Abraveses, Viseu

**T.** 232 451 340 | **F.** 232 458 650 **E.** geral@assfa.pt **S.** www.assfa.pt

**NIF.** 502 733 233



INSTITUTO SOCIAL ALENTEJO

# CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL E ORÇAMENTO DE INVESTIMENTOS

☒ 1º Orçamento Anual

☐ Revisão Orçamental

ANO 2020

NISS 20004297889

## DADOS DA INSTITUIÇÃO

Nome: ASSFA-ASSO SOL SOC F ABRAVESES

Natureza Jurídica: ASSOCIAÇÃO

Telefone: 232451640

NIPC: 502733233

Fax: 232458650

Morada (sede): Rua Abílio Jerónimo, 65 - Quinta das Regadas de Baixo \* ABRAVESES

Email: geral@assfa.pt

## Identificação do Equipamento

	Resposta Social	N.º Utentes Previsto
CENTRO DE DIA	CENTRO DE DIA	28
APOIO DOMICILIÁRIO	APOIO DOMICILIÁRIO	30
ATL - CENTRO ACTIV. TEMPOS LIVRES	ACTIVIDADES DE TEMPOS LIVRES	35
CRECHE	CRECHE	42
ERPI - ESTRUT RESID P/IDOSOS	LAR PARA IDOSOS	56
POAPMC-Programa Operac. Apoio Pessoas M/Carenciadas	DIST BENS ALIM FAM CARENCIAD	140

## DADOS TOC

Nome: CELSO MARQUES DE OLIVEIRA

Email: celsomaroliveira@gmail.com

Telefone: 232459794

NIF: 105471330

N.º Membro: 47997


**ISS**

MUNICÍPIO DE TANZANÓPOLIS

**MAPA DE GASTOS COM O PESSOAL**
**CONTA DE EXPLORAÇÃO  
PREVISIONAL E ORÇAMENTO DE  
INVESTIMENTOS**
**ANO** 2020

**NISS** 20004297889

**Conta**
**Rúbrica**
**Valores Anuais**
**Taxa Encargos**
**Encargos**

63	Gastos com o pessoal	820.617,05		
	<u>Das vendas e dos serviços prestados</u>	598.936,52		133.105,69
	TCO - IPSS (22,30%)	596.886,52	22,30%	133.105,69
	Isentas de encargos para a ent. patronal	550,00		
	1º Emprego e Outros programas	1.500,00	0,00%	0,00
	Outras percentagens (a descrever)			
	<u>Dos serviços administrativos</u>	61.629,04		13.588,07
	TCO - IPSS (22,30%)	60.933,04	22,30%	13.588,07
	Isentas de encargos para a ent. patronal	696,00		
	1º Emprego	0,00	0,00%	0,00
	Outras percentagens (a descrever)			
633	Benefícios pós emprego	0,00		
634	Indemnizações	2.500,00		
635	Encargos sobre remunerações			146.693,76
636	Seguros de acidentes de trabalho e doença profissional	8.221,64		
637	Gastos Acção Social	100,00		
638	Outros gastos com o pessoal	2.460,00		
6352	FGCT-Fundo Garantia Compensação do Trabalho	76,09		



EMPRESA DE SERVIÇOS DE TRANSPORTES

MAPA DE DEPRECIÇÕES

CONTA DE EXPLORAÇÃO  
PREVISIONAL E ORÇAMENTO DE  
INVESTIMENTOS

ANO 2020

NISS 20004297889

Descrição	Valor Ativos Fixos Tangíveis	Taxas	Valor Depreciações
Total de depreciações do ano N-2			83.978,04
Total de depreciações que findaram em N-2			8.598,09
Total de depreciações que findaram em N-1			2.712,33
ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS ADQUIRIDOS EM N-1	14.707,78		4.535,10
Sujeito a 2%	0,00	2,00%	0,00
Sujeito a 5,00%	10.437,66	5,00%	521,88
Sujeito a 16,66%	0,00	16,66%	0,00
Sujeito a 20%	321,12	20,00%	64,22
Sujeito a 25%	0,00	25,00%	0,00
Sujeito a 33,33%	0,00	33,33%	0,00
Sujeito a 100%	3.949,00	100,00%	3.949,00
ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS A ADQUIRIR NO ANO N	182.215,67		5.815,67
Sujeito a 2%	180.000,00	2,00%	3.600,00
Sujeito a 5,00%	0,00	5,00%	0,00
Sujeito a 16,66%	0,00	16,66%	0,00
Sujeito a 20%	0,00	20,00%	0,00
Sujeito a 25%	0,00	25,00%	0,00
Sujeito a 33,33%	0,00	33,33%	0,00
Sujeito a 100%	2.215,67	100,00%	2.215,67
TOTAL			83.018,39




**ISS**

INSTITUTO FISCAL MUNICIPAL DO A. P.

**CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL**
**CONTA DE EXPLORAÇÃO  
PREVISIONAL E ORÇAMENTO DE  
INVESTIMENTOS**
**ANO** 2020

**NISS** 20004297889

Código das contas

Designação

Notas

Orçamento Ano N

71 + 72 Vendas e Serviços Prestados

664.773,07

61 + 621 + 63 Custos das vendas e dos serviços prestados

972.162,35

**Resultado bruto****-307.389,28**

Outros rendimentos

654.934,94

7511 .. ISS, IP - Centro Distrital

603.247,54

7 - 71 - 72 - 7511 ..Outros

51.687,40

6253 Gastos de distribuição

100,00

62 - 621 - 6253 + 64 - 641 + 65 -

653 + 664 + 67 + 683 + 684 +

6853

Gastos administrativos

304.247,87

Gastos de investigação e desenvolvimento

0,00

641 + 653 + 66 - 664 + 681 + 682

+ 6851 + 6852 + 6858 + 686 +

687 + 688 + 689

Outros Gastos

4.066,78

**Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)****39.131,01**

69 Gastos de financiamento (líquidos)

3.824,82

**Resultados antes de impostos****35.306,19**

812 Imposto sobre rendimento do período

0,00

**Resultado líquido do período****35.306,19**
**ORÇAMENTO DE INVESTIMENTOS**

Designação	Auto Financiamento	Subsídios OSS	Subsídios Outras Entidades	Outros Financiamentos	Totais
Ativos fixos tangíveis	180.000,00	0,00	0,00	0,00	180.000,00
Bens do património histórico e cultural	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Propriedades de investimento	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ativos intangíveis	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Investimentos financeiros	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Fundadores/Beneméritos/Patrocinadores/Doadores/As sociados/Membros	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	180.000,00	0,00	0,00	0,00	180.000,00

Código Conta	Descrição	Valor Orçamentado
6	GASTOS *	1.284.401,82
61	Custo das mercadorias vendidas e das matérias con:	151.545,30
612	Matérias-primas, subsidiárias e de consumo	151.545,30
6121	Matérias Primas	142.025,30
61211	Generos Alimentares	142.025,30
6122	Subsidiárias e de Consumo	9.520,00
61221	Material Clínico	1.650,00
61222	Material Hoteleiro	1.655,00
61223	Materiais de Cozinha e Restauração	3.465,00
61229	Outro Material	2.750,00
62	Fornecimentos e serviços externos	213.102,41
622	Serviços especializados	65.593,78
6221	Trabalhos especializados	11.290,00
62211	Avenças	3.600,00
62212	Contratos de Manutenção	7.690,00
6222	Publicidade e propaganda	2.323,50
6223	Vigilância e segurança	3.170,90
6224	Honorários	24.473,38
622401	Gil Filipe Marques Lopes Brandão- 233738282	1.440,00
622403	JOLUDAS C. M. Lda - (Dr. José Marques Gonçalves	9.600,00
622404	Dra. Ana Isabel Martinho de Oliveira - 215471610	2.400,00
622410	Liliana Patricia das Neves Rodrigues (Nif 21599307	4.212,00
622412	Dr. Jorge António Marques Antunes - (125807996)	2.500,00
622413	Micael Mões Lourenço	4.321,38
6225	Comissões	100,00
62251	Ao Cobrador	100,00
6226	Conservação e reparação	24.236,00
62261	Em Instalações	6.068,80
62262	Em Equipamentos	10.353,82
62263	Em Viaturas	7.813,38
623	Materiais	41.945,13
6231	Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	2.943,62
6233	Material de escritório	3.440,00
6234	Artigos para oferta	1.000,00
62341	Aos Utentes	400,00
62342	Ao Pessoal	500,00
62343	P/ Outras Entidades	100,00
6235	Consumíveis	31.693,15
62351	De Cozinha	7.234,18
62352	De Refeitório	3.332,35
62353	De Higiene Pessoal e Saúde	21.126,62
6238	Outros	2.868,36
62381	Material Didático	1.128,77
62382	Jornais e Revistas	200,00
62383	Vestuário e Calçado de utentes	175,00
62384	De Jardinagem e Agrícolas	1.364,59
624	Energia e fluidos	68.516,82
6241	Electricidade	44.131,89
6242	Combustíveis	15.800,78
62421	Gasoleo	8.362,87
62422	Gaz	7.437,91
6243	Água	7.034,15
6248	Outros	1.550,00
625	Deslocações, estadas e transportes	525,00
6251	Deslocações e estadas	275,00
62511	Pessoal	100,00
62512	Utentes	175,00
6252	Transportes de pessoal	150,00
6253	Transportes de mercadorias	100,00

626	Serviços diversos	36.521,68
6262	Comunicação	5.127,48
6263	Seguros	7.556,90
62631	Ramo Incendio	1.500,00
62632	Ramo Automovel	4.491,77
62633	Ramo - Ensino Seguro	715,13
62634	Ramo - Acidentes Pessoais	750,00
62635	Ramo - Vida	100,00
6265	Contencioso e notariado	270,00
6266	Despesas de representação	150,00
6267	Limpeza, higiene e conforto	11.181,50
6268	Outros Serviços	12.235,80
62681	Reparação, Conservação e adap equip e ed alu	1.000,00
62682	Encargos de saúde com utentes	6.781,58
62683	Rouparia	1.152,00
62684	Despesas Funebres	468,00
62685	Serviços Bancários	884,22
62686	Animação Cultural e outras Atividades	1.500,00
62687	Actividades Religiosas	300,00
62688	Outros	150,00
63	Gastos com o pessoal	820.617,05
632	Remunerações do pessoal	660.565,56
6321	Ordenados e Salários	499.611,56
6322	Remunerações Adicionais	21.376,60
63221	Trabalho Suplementar	12.630,60
63222	Serviço Nocturno	7.500,00
63224	Subsidios de Alimentação	150,00
63225	Subsidios de Transporte	400,00
63228	Abono para Falhas	696,00
6323	Férias e Subsidios de Férias	92.051,60
6324	Subsidio de Natal	46.025,80
6327	Remunerações a Pessoal não vinculado	1.500,00
63271	Estágios Profissionais	1.500,00
634	Indemnizações	2.500,00
6341	Por Cessação do Contrato de Trabalho	2.500,00
635	Encargos sobre remunerações	146.769,85
6351	Seguranca Social	146.693,76
6352	FGCT-Fundo Garantia Compensação do Trabalho	76,09
636	Seguros de acidentes no trabalho e doenças profissi	8.221,64
637	Gastos de ação social	100,00
6373	Assistência Médica e Medicamentosa	50,00
6374	Complementos de subsidios de doença	50,00
638	Outros gastos com o pessoal	2.460,00
6381	Formação do Pessoal	360,00
63812	Cursos na Empresa	150,00
63813	Cursos no Exterior	210,00
6382	Fardamentos - (Vestuário e calçado)	1.750,00
6383	Medicina do trabalho, Higiene e Segurança	200,00
6388	Outros	150,00
64	Gastos de depreciação e de amortização	91.245,46
642	Ativos fixos tangíveis	91.245,46
6421	Terrenos e Recursos Naturais	1.150,33
64211	Terrenos Para Construção	781,48
64213	Plantacoes	368,85
6422	Edifícios e Outras Construções	64.521,53
64221	Edifícios	60.177,41
642212	Centro Social - sede	60.177,41
64222	OUTRAS CONSTRUÇÕES	4.344,12
642225	Estradas, Arruamentos e Parques Estacionamento	3.506,68
642226	Instalações de Captação de Água	837,44
6423	Equipamento Básico	9.778,05
64231	Equipamento de Alojamento de Utentes	2.755,00
64239	Outro	7.023,05
642391	Equipamentos p/ Cozinhas	1.914,47

642393	Equipamento para Lavandarias	3.211,27
642394	Equipamento p/ Ginásios	1.382,04
642395	Equipamentos Vigilância e Segurança	289,55
6424	Equipamento de Transporte	9.794,99
64241	Veículos Ligeiros	9.794,99
6425	EQUIPAMENTO ADMINISTRATIVO	4.803,51
64251	Mobiliário e Utensílios Administrativos	1.000,00
64253	Mobiliário e Equipamento Social	1.585,09
64254	Equipamento Informático	1.514,00
64255	Equipamento Diverso	704,42
6427	OUTROS ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS	1.197,05
64271	Ferramentas e Utensílios	150,00
642712	Para Consultas e Enfermagem	150,00
64273	Outras Imobilizações Corpóreas	1.047,05
642731	Aparelhagem de Reprodução de Som e Imagem	500,00
642733	Aparelhos de Ar Condicionado	547,05
68	Outros gastos e perdas	4.066,78
681	Impostos	1.826,78
6811	Impostos diretos	100,00
6812	Impostos indiretos:	240,00
68124	Imposto Sobre Transportes Rodoviários	240,00
6813	Taxas	1.486,78
688	Outros *	1.240,00
6881	Correcções relativas a períodos anteriores	100,00
6882	Donativos	100,00
6883	Quotizações	600,00
6888	Outros não especificados	440,00
68881	Apoio pecuniário a carenciados	100,00
68888	Multas e Penalidades	340,00
688881	Multas fiscais.	50,00
688882	Multas não fiscais.	240,00
688883	Outras penalidades.	50,00
689	Custos com apoios financeiros concedidos a associa	1.000,00
6898	Outros custos inerentes a associados	1.000,00
68981	Mensalidades indevidas (Reembolso)	1.000,00
69	Gastos e perdas de financiamento	3.824,82
691	Juros suportados	3.824,82
6911	Juros de financiamentos obtidos	3.824,82
69111	Empréstimos Bancários	3.774,82
691111	P/ Financiamento de Imobilizado	3.774,82
69114	Juros de mora e compensatórios	50,00

Código Conta	Descrição	Valor Orçamentado
7	RENDIMENTOS *	1.319.708,01
71	Vendas *	2.000,00
712	Produtos acabados e intermédios	2.000,00
7127	Produtos Alimentares e de Confeitaria	2.000,00
71271	Refeições	2.000,00
712711	ISENTAS - Mercado Nacional	1.000,00
712712	SUJEITAS A IVA (Mercado Nacional)	1.000,00
7127123	Taxa Normal	1.000,00
72	Prestações de serviços *	662.773,07
721	Quotas dos utilizadores	656.573,07
7211	Infancia e Juventude	92.936,20
72111	Creches	53.180,00
72114	Actividades de Tempos Livres	38.756,20
72119	Outros	1.000,00
721191	J.Infancia - Prolongamento Horário	1.000,00
7214	Terceira Idade	563.636,87
72141	Lares	445.967,38
72142	Centros de Dia	59.170,26
72143	Apoio Domiciliario	58.499,23
722	Quotizações e jóias	6.200,00
7221	Quotizações	5.750,00
7222	Jóias	450,00
75	Subsídios, doações e legados à exploração *	632.829,58
751	Subsídios do Estado e outros entes públicos	618.943,70
7511	Centro Regional de Segurança Social	603.247,54
75111	INFÂNCIA E JUVENTUDE	197.463,93
7511111	Creches	149.446,68
7511115	Centros de Actividades de Tempos Livres	48.017,25
75112	FAMILIA E COMUNIDADE	1.000,00
7511231	Subsidios Eventuais	1.000,00
75112311	Bens Alimentares - (POAPMC)	1.000,00
75114	TERCEIRA IDADE	404.783,61
7511411	Lares	233.988,20
7511412	Centros de Dia	41.017,26
7511414	Apoio Domiciliario	129.778,15
7515	Autarquias	7.777,82
75151	Acordos Colaboração Escolar	1.100,00
751512	Transp. Escolares-Circuitos Especiais	100,00
751514	Cedência de Trabalhadores	1.000,00
75152	CMViseu - Subsid p/ ativ. Culturais e outras	5.177,82
75153	SUBSIDIOS EVENTUAIS	1.500,00
7518	Outros	7.918,34
75182	IEFP- Inst.Empr.Form.Profissional	7.054,65
751821	P O C 's	1.000,00
751822	Estágios Profissionais	1.000,00
751823	Apoio ao Emprego e Qualif. Pessoas c/ Deficiência	5.054,65
75183	CÁRITAS Paroquial Santa Maria VISEU	863,69
752	SUBSIDIOS DE OUTRAS ENTIDADES	8.150,88
7522	DE EMPRESAS PRIVADAS	100,00
75221	Concursos/Processos de Obras	100,00
7524	DE PARTICULARES-entidades individuais	8.050,88
75241	Para actividades e ou valências	4.618,06
75242	Por consignação de impostos	2.932,82
75243	Por injunções	500,00
753	DOAÇÕES E HERANÇAS	5.735,00
7531	DOAÇÕES	5.735,00
75311	Matérias Primas - (Bens Alimentares)	3.485,00
75312	Matérias Subsidiárias e de Consumo	1.500,00
75313	Outro Material	750,00

78	Outros rendimentos e ganhos	21.105,36
781	Rendimentos suplementares	750,00
7816	Outros rendimentos suplementares	750,00
78162	Outros rendimentos suplementares	750,00
781623	Festas, Visitas Estudo e Subscrições	750,00
784	Ganhos em inventários	350,00
7841	Sinistros	250,00
7848	Outros ganhos	100,00
788	Outros *	20.005,36
7883	Imputação de subsídios para investimentos	17.471,60
78832	Outros	17.471,60
788324	ISS-Programa "PARES" Equipamentos Sociais	15.670,33
788325	De Particulares	1.801,27
7884	Ganhos em outros instrumentos financeiros *	933,76
7885	Restituição de impostos	1.250,00
78851	Do IVA - Decreto-Lei nº. 20/90	1.250,00
7888	Outros não especificados	350,00
78883	Benefícios de Penalidades Contratuais	350,00
79	Juros, dividendos e outros rendimentos similares	1.000,00
791	Juros obtidos	1.000,00
7911	De depósitos	1.000,00

# Plano de Actividades

## 2020

ERPI

Centro de Dia

SAD

## Nota Introdutória

O Plano de atividades de 2020, tem como grande objetivo responder às necessidades mais proeminentes dos idosos que frequentam as várias valências da ASSFA. Estas, não são apenas a alimentação, a higiene, o cuidado da roupa e as pequenas arrumações na habitação. São igualmente, a participação, a ocupação e a vida social dos utentes.

Neste sentido, impera a necessidade de, antes de mais, trabalharmos rumo ao conhecimento individual de cada um. Um conhecimento baseado no respeito pelos seus direitos, destacando o direito á privacidade e o direito á integração e á participação ativa em todos os aspetos da sua vida.

Teremos assim a preocupação de ao longo do ano proporcionarmos atividades que mantenham e deem continuidade ao desenvolvimento pessoal e social de cada um, bem como às capacidades físicas, cognitivas e expressivas.

Tal só será possível se basearmos a nossa atuação na animação, alegria e boa disposição. Que consistindo num elemento determinante da qualidade de vida da instituição, facilitará a motivação dos utentes para a realização das atividades que ao longo deste projeto serão apresentadas.

Ainda para facilitar este processo, e porque de outra forma não faria sentido trabalhar, o plano de atividade para 2020, sem o envolvimento dos utentes das respetivas valências e colaboradores, que posteriormente terão uma postura interventora e de co-responsabilização na concretização das atividades conjuntas. Esta interação promoverá, á partida, a empatia e autoconfiança entre os utentes e colaboradores, o reforço dos comportamentos de entre ajuda, de partilha de sentimentos, dúvidas e de informações importantes para a resolução de problemas que possam surgir no dia-a-dia.



## Planificação das atividades

### Atividades Físicas

As atividades físicas, consistirão em exercícios de motricidade, coordenação e mobilidade de forma a manter ou melhorar as capacidades físicas do idoso. Este é um aspeto fundamental para a manutenção da auto-estima do utente.

Nas instalações da ASSFA, ou em espaços exteriores, a equipa irá proporcionar aos utentes, atividades físicas onde se incluem os jogos e as caminhadas. Assim como, as idas ao ginásio da A.S.S.F.A. Estes para além de exercitarem a parte motora dos idosos, permitirão vivenciar sentimentos e experiências diferentes dos que os idosos estão habituados no seu dia a dia. Ao nível psicológico, estes permitirão colmatar o aborrecimento interior, tornando-os mais abertos a novas experiências e sentido de vida.

Os utentes vão beneficiar da Atividade Sénior, realizada por um professor especializado, nas nossas instalações, em parceria com a Câmara Municipal de Viseu.

### Atividades Cognitivas

A realização de atividades que promovam as capacidades cognitivas da nossa população alvo, têm como objetivo trabalhar o lado intelectual e sensorial, permitirão manter o cérebro do idoso, ativo.

Neste campo, as atividades serão de leitura e danças tradicionais.

- Leitura de revistas, livros e jornais locais e da ASSFA;
- Sopa de letras, Labirintos;
- Jogo das diferenças/ palavras cruzadas;
- Jogos de mesa como o dominó, baralho de cartas, damas, jogo do galo (etc).

### Nas atividades musicais:

- Canções tradicionais e religiosas, histórias musicais, e tocar alguns instrumentos com o apoio de uma professora de música. Com esta ação permitirá exercitar a memória, o desenvolvimento do sentimento de partilha e de respeito pelos outros;
- A VOZ DO ROCK, "Avós de alguém, pais, bisavós talvez. Tendo já experimentado e vivido tanto, este grupo aceitou sem hesitar o desafio lançado a maiores de sessenta anos de cantar algo que lhes poderá ser menos familiar, mas ainda assim "tradicionalmente" português. Partimos de uma lista importante de temas indie e rock feitos em Portugal nas últimas décadas. O rock também é nosso, o amor e a vida são temas comuns a todas as gerações e permitem entrecruzar temporalidades" - Prof Ana Bento.

### Sioslife

**Definição:** Sistema interativo orientado para séniores- desenvolvimento e optimização de tecnologias de interação vocacionadas para a população idosa.

### **Objetivo/Missão:**

- Melhorar o estilo de vida da população sénior;
- Integração deste público no mundo tecnológico atual de forma a combater a solidão, o isolamento e o sedentarismo;
- Criação e adaptação de sistemas e tecnologias, já existentes às necessidades da população sénior.

### **Atividades expressivas**

As atividades expressivas permitirão que cada utente manifeste a sua criatividade e recorde e partilhe técnicas que usava quando era mais novo, bem como a aprendizagem de novas técnicas artísticas.

Entre outras, serão proporcionadas atividades de:

- Renda; Costuras e cozer;
- Técnica da esponja;
- Moldagem (plasticina, barro)
- Técnica do guardanapo;
- Arranjos florais para decoração da instituição;
- Pintura;

### **Atividades de Desenvolvimento Pessoal e Social**

Estas atividades irão ao encontro do desenvolvimento das atividades da vida diária, pressupondo o aumento das capacidades de autonomia e de relacionamento. Aqui, serão realizados serviços propostos pela instituição aquando de realização do contrato com cada utente.

- **Frequência aos serviços** - Correios/ Supermercado /Tratamentos / Análises/ consultas . Esta ação pretenderá valorizar a autonomia do idoso e ao mesmo tempo satisfazer as suas necessidades mais proeminentes. Esta atividade será dirigida aos utentes do Lar e Centro de Dia.
- **Higiene pessoal** - será agendada em cada mês para se trabalhar a imagem dos utentes, nomeadamente as unhas das mãos e pés, cortar cabelo e para os utentes que não possuem condições físicas na sua habitação para fazer a higiene, em dias programados para tomar banho. Esta atividade será destinada para os utentes do Lar, Centro de Dia e Apoio Domiciliário.
- **Participação em atividades coletivas** - será delineado um esquema de frequência para os utentes do Apoio Domiciliário usufruírem das atividades do Centro de Dia. Nesse dia as colaboradoras irão buscá-los a casa, e os utentes farão as refeições e participarão nas atividades do Centro de Dia.

### **Atividades de animação sócio cultural:**

Estas atividades terão como principal objetivo a promoção de novas experiências aos nossos utentes e a comemoração de dias que de uma forma ou de outra ganharão um novo significado nas suas vidas.

ERPI:

*Atividades de Ocupação - 49 utentes;*  
*Fornecimento de refeições (pequeno almoço, almoço, lanche e jantar);*  
*Tratamento de roupas dos utentes;*  
*Cuidados de higiene, conforto e limpeza doméstica ao quarto;*  
*Assistência Médica;*  
*Comemoração dos aniversários.*

**Janeiro:** - Dia 6- Cantar os Reis aos meninos da creche, ATL e "vizinhos";

**Fevereiro:** - Dia 14 - Dia dos namorados (para nós, o dia da amizade e do amor) - representação teatral (grupo convidado);

- Dia 24: Carnaval, Desfile e baile de Máscaras com as crianças das valências existentes , sendo um convívio intergeracional;

**Março:** - Dia do Pai, comemoração com a elaboração de uma lembrança feita pelos idosos (com a participação das crianças da creche)

**Abril** - Festa da Páscoa, com celebração da missa, almoço, lanche de convívio e distribuição de amêndoas; Atuação de um grupo musical.

**Maio** - Dia da Mãe com a realização de uma lembrança feita pelos idosos;

- Comemoração do Dia das Parcerias, vão passar o dia num espaço verde (parque), onde faremos um almoço/piquenique e desfrutaram do ar livre com a realização de algumas atividades;

- Dia Internacional da Dança - os idosos irão apresentar uma coreografia no Centro de Apoio a Deficientes de Sto Estevão, em Abraveses - Viseu.

**Junho** - Dia da Criança - os séniores irão elaborar umas lembranças para a população infantil.

- Festa de S. João, almoço (sardinhada), lanche de convívio e distribuição de lembranças alusivas ao dia; Decoração da A.S.S.F.A. alusiva ao dia.

**Julho** - Dia dos Avós, será passado na instituição com várias atividades realizadas com a ajuda das crianças do ATL. No final um lanche partilhado.

**Setembro** - Ida á Feira de São Mateus comer as famosas farturas e, andar no ilustre carrocel.

**Outubro** - Dia do Idoso e da Música, convívio entre as várias valências da instituição, com atividades próprias do dia;

- Dia 16 - Dia da Alimentação, a população sénior irá confeccionar doces e/ou bolinhos para a Feirinha da creche.

- Dia 17 - Dia Internacional para a Erradicação da Pobreza, tem como objetivo alertar a sociedade para a necessidade de defender um direito básico do ser humano.

Novembro - Dia 11 - Magusto, um lanche convívio com as instituições convidadas, com animação e o lanche partilhado com castanha assada e a jeropiga caseira;

- Dia 20, Festa do pijama - Desfile infantil e sénior.

Dezembro - dia 8 - Festa da Família, utentes, familiares e funcionários juntam-se para festejar a nova família da ASSFA, com a celebração da missa, seguindo-se de uma apresentação musical, depois com um lanche convívio partilhado por todos os participantes e com a participação da professora de música acompanhada pelos idosos a dançar e cantar para animar todos os presentes;

- Feira Social, no Hospital de São Teotónio de Viseu;

- Festa de Natal - celebração do nascimento de Jesus, almoço convívio, animação das crianças para os idosos e distribuição das prendas.

Todos os dias festivos ao longo do ano, serão festejados com lembranças/ presentes e um lanche convívio com todos os utentes.

Existe um projeto com várias instituições parceiras, onde se desenvolvem diversas atividades, ao longo do ano.

### Centro de Dia:

*Atividades de Ocupação - 28 utentes;*  
*Fornecimento diário de refeições nos dias úteis (almoço, lanche e jantar)*  
*fins-de-semana e feriados;*  
*Tratamento de roupas dos utentes;*  
*Cuidados de higiene e conforto;*  
*Arrumação e pequenas limpezas nas suas habitações;*  
*Assistência Médica;*  
*Comemoração dos aniversários.*

Todos os dias festivos ao longo do ano, são festejados com presentes e lanche, com convívio entre todos, incluindo as crianças do ATL

**Janeiro:** - Dia 6- Cantar os Reis aos meninos da creche, ATL e "vizinhos";

**Fevereiro:** - Dia 14 - Dia dos namorados (para nós, o dia da amizade e do amor) - representação teatral (grupo convidado);

- Dia 24: Carnaval, Desfile e baile de Máscaras com as crianças das valências existentes, sendo um convívio intergeracional;

**Março:** - Dia do Pai, comemoração com a elaboração de uma lembrança feita pelos idosos (com a participação das crianças da creche)

**Abril** - Festa da Páscoa, com celebração da missa, almoço, lanche de convívio e distribuição de amêndoas; Atuação de um grupo musical.

**Maio** - Dia da Mãe com a realização de uma lembrança feita pelos idosos;

- Comemoração do Dia das Parcerias, vão passar o dia num espaço verde (parque), onde faremos um almoço/piquenique e desfrutaram do ar livre com a realização de algumas atividades;

- Dia Internacional da Dança - os idosos irão apresentar uma coreografia no Centro de Apoio a Deficientes de Sto Estevão, em Abraveses - Viseu.

**Junho** - Dia da Criança - os séniores irão elaborar umas lembranças para a população infantil.

- Festa de S. João, almoço (sardinhada), lanche de convívio e distribuição de lembranças alusivas ao dia; Decoração da A.S.S.F.A. alusiva ao dia.

**Julho** - Dia dos Avós, será passado na instituição com várias atividades realizadas com a ajuda das crianças do ATL. No final um lanche partilhado.

**Setembro** - Ida á Feira de São Mateus comer as famosas farturas e, andar no ilustre carrocel.

**Outubro** - Dia do Idoso e da Música, convívio entre as várias valências da instituição, com atividades próprias do dia;

- Dia 16 - Dia da Alimentação, a população sénior irá confeccionar doces e/ou bolinhos para a Feirinha da creche.

- Dia 17 - Dia Internacional para a Erradicação da Pobreza, tem como objetivo alertar a sociedade para a necessidade de defender um direito básico do ser humano.

**Novembro** - Dia 11 - Magusto, um lanche convívio com as instituições convidadas, com animação e o lanche partilhado com castanha assada e a jeropiga caseira;

- Dia 20, Festa do pijama - Desfile infantil e sénior.

**Dezembro** - Dia 8 - Festa da Família, utentes, familiares e funcionários juntam-se para festejar a nova família da ASSFA, com a celebração da missa, seguindo-se de uma apresentação musical, depois com um lanche convívio partilhado por todos os participantes e com a participação da professora de música acompanhada pelos idosos a dançar e cantar para animar todos os presentes;

- Feira Social, no Hospital de São Teotónio de Viseu;

- Festa de Natal - celebração do nascimento de Jesus, almoço convívio, animação das crianças para os idosos e distribuição das prendas.

Todos os dias festivos ao longo do ano, serão festejados com lembranças/ presentes e um lanche convívio com todos os utentes.

Existe um projeto com várias instituições parceiras, onde se desenvolvem diversas atividades, ao longo do ano.

SAD:

*Fornecimento diário de refeições incluindo fins de semana e feriados - 30 utentes;*

*Cuidados de higiene e conforto;*

*Arrumação e pequenas limpezas nas suas habitações;*

*Tratamento de roupas dos utentes;*

*Participação em algumas atividades do Centro de Dia e Lar.*

**Fevereiro - Carnaval**, com Desfile e baile de Máscaras com as crianças das valências existentes;

**Março - Dia do Pai** , com uma lembrança feita pelos idosos;

**Abril- Festa da Páscoa**, com celebração da missa, almoço, lanche de convívio e distribuição de amêndoas;

**Maió - Dia da Mãe** com uma lembrança feita pelos idosos;

**Junho - Festa de S. João**, almoço (sardinhada), lanche de convívio e distribuição de lembranças alusivas ao dia;

**Julho - Dia dos Avós**, será passado na instituição com várias atividades realizadas com a ajuda das crianças do ATL. No final um lanche partilhado.

**Outubro - Dia do Idoso e da Música**, convívio entre as várias valências da instituição, com atividades próprias do dia;

**Novembro - Magusto**, um lanche convívio com as instituições convidadas, com animação e o lanche partilhado com castanha assada;

**Dezembro - Festa de Natal**, celebração do nascimento de Jesus, almoço convívio, animação das crianças para os idosos e distribuição das prendas.

**Nota Final**

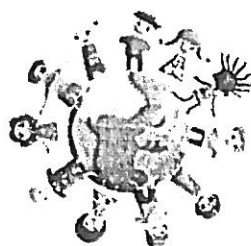
As atividades apresentadas, são apenas uma linha condutora para o trabalho a realizar durante o próximo ano com os utentes das valências de Lar, Centro de Dia e Apoio Domiciliário. Ao longo do ano, poderão surgir outras ações, que caso estejam de acordo com os objetivos propostos para 2020, serão abraçadas.

*Handwritten signature*





# Plano de atividades do A.T.L. 2020





<b>Julho</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Actividades de férias: <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Piscinas;</li> <li>❖ Biblioteca;</li> <li>❖ Piquenique no Parque da cidade;</li> <li>❖ Museu;</li> </ul> </li> <li>-Aulas de zumba.</li> </ul>
<b>Agosto</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Actividades de férias: <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Teatro;</li> <li>❖ Piquenique no Fontelo;</li> <li>❖ Piscinas,</li> <li>❖ Museu;</li> </ul> </li> <li>-Aulas de zumba.</li> </ul>
<b>Setembro</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Acolhimento das novas crianças</li> <li>-Decoração da sala</li> <li>-Jogos de conhecimento/relacionamento</li> <li>-Apoio nos trabalhos de casa</li> </ul>
<b>Outubro</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Trabalhos manuais de Outono</li> <li>-Dia da alimentação (realização de uma feirinha em conjunto com a creche)</li> <li>-Halloween: <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Decoração da sala;</li> <li>❖ Elaboração de um fantasma com um chupa.</li> </ul> </li> <li>-Apoio nos trabalhos de casa</li> <li>-Jogos de interior</li> </ul>

<b>Novembro</b>	-Dia de São Martinho (magusto) ❖ Trabalhos realizados com castanhas. -Apoio nos trabalhos de casa -Jogos de interior
<b>Dezembro</b>	-Festa de Natal: ❖ Ensaios para a festa; ❖ Auto de Natal; ❖ Danças; ❖ Canções. -Decoração da sala -Apoio nos trabalhos de casa -Jogos de interior

#### **Materiais:**

- Marcadores, lápis de cor, marcadores para tecido;
- Tecidos, linhas, cabedal;
- Cola uhu, cola branca;
- Guaches, pincéis, tinta de tecido;
- Cartolinas;
- Tesoura;
- Pau de espetada;
- Castanhas;
- Revistas, latas, frascos;
- Papel crepe, eva, seda;
- Lãs, argolas;
- Frascos de vidro.

**Nota:** Algumas das atividades poderão sofrer alterações, visto que passamos pouco tempo com as crianças.

**ASFA**  
American Society of  
Forensic Analysts  
1900-1901  
1902-1903  
1904-1905  
1906-1907  
1908-1909  
1910-1911  
1912-1913  
1914-1915  
1916-1917  
1918-1919  
1920-1921  
1922-1923  
1924-1925  
1926-1927  
1928-1929  
1930-1931  
1932-1933  
1934-1935  
1936-1937  
1938-1939  
1940-1941  
1942-1943  
1944-1945  
1946-1947  
1948-1949  
1950-1951  
1952-1953  
1954-1955  
1956-1957  
1958-1959  
1960-1961  
1962-1963  
1964-1965  
1966-1967  
1968-1969  
1970-1971  
1972-1973  
1974-1975  
1976-1977  
1978-1979  
1980-1981  
1982-1983  
1984-1985  
1986-1987  
1988-1989  
1990-1991  
1992-1993  
1994-1995  
1996-1997  
1998-1999  
2000-2001  
2002-2003  
2004-2005  
2006-2007  
2008-2009  
2010-2011  
2012-2013  
2014-2015  
2016-2017  
2018-2019  
2020-2021  
2022-2023  
2024-2025  
2026-2027  
2028-2029  
2030-2031  
2032-2033  
2034-2035  
2036-2037  
2038-2039  
2040-2041  
2042-2043  
2044-2045  
2046-2047  
2048-2049  
2050-2051  
2052-2053  
2054-2055  
2056-2057  
2058-2059  
2060-2061  
2062-2063  
2064-2065  
2066-2067  
2068-2069  
2070-2071  
2072-2073  
2074-2075  
2076-2077  
2078-2079  
2080-2081  
2082-2083  
2084-2085  
2086-2087  
2088-2089  
2090-2091  
2092-2093  
2094-2095  
2096-2097  
2098-2099  
2100-2101  
2102-2103  
2104-2105  
2106-2107  
2108-2109  
2110-2111  
2112-2113  
2114-2115  
2116-2117  
2118-2119  
2120-2121  
2122-2123  
2124-2125  
2126-2127  
2128-2129  
2130-2131  
2132-2133  
2134-2135  
2136-2137  
2138-2139  
2140-2141  
2142-2143  
2144-2145  
2146-2147  
2148-2149  
2150-2151  
2152-2153  
2154-2155  
2156-2157  
2158-2159  
2160-2161  
2162-2163  
2164-2165  
2166-2167  
2168-2169  
2170-2171  
2172-2173  
2174-2175  
2176-2177  
2178-2179  
2180-2181  
2182-2183  
2184-2185  
2186-2187  
2188-2189  
2190-2191  
2192-2193  
2194-2195  
2196-2197  
2198-2199  
2200-2201  
2202-2203  
2204-2205  
2206-2207  
2208-2209  
2210-2211  
2212-2213  
2214-2215  
2216-2217  
2218-2219  
2220-2221  
2222-2223  
2224-2225  
2226-2227  
2228-2229  
2230-2231  
2232-2233  
2234-2235  
2236-2237  
2238-2239  
2240-2241  
2242-2243  
2244-2245  
2246-2247  
2248-2249  
2250-2251  
2252-2253  
2254-2255  
2256-2257  
2258-2259  
2260-2261  
2262-2263  
2264-2265  
2266-2267  
2268-2269  
2270-2271  
2272-2273  
2274-2275  
2276-2277  
2278-2279  
2280-2281  
2282-2283  
2284-2285  
2286-2287  
2288-2289  
2290-2291  
2292-2293  
2294-2295  
2296-2297  
2298-2299  
2300-2301  
2302-2303  
2304-2305  
2306-2307  
2308-2309  
2310-2311  
2312-2313  
2314-2315  
2316-2317  
2318-2319  
2320-2321  
2322-2323  
2324-2325  
2326-2327  
2328-2329  
2330-2331  
2332-2333  
2334-2335  
2336-2337  
2338-2339  
2340-2341  
2342-2343  
2344-2345  
2346-2347  
2348-2349  
2350-2351  
2352-2353  
2354-2355  
2356-2357  
2358-2359  
2360-2361  
2362-2363  
2364-2365  
2366-2367  
2368-2369  
2370-2371  
2372-2373  
2374-2375  
2376-2377  
2378-2379  
2380-2381  
2382-2383  
2384-2385  
2386-2387  
2388-2389  
2390-2391  
2392-2393  
2394-2395  
2396-2397  
2398-2399  
2400-2401  
2402-2403  
2404-2405  
2406-2407  
2408-2409  
2410-2411  
2412-2413  
2414-2415  
2416-2417  
2418-2419  
2420-2421  
2422-2423  
2424-2425  
2426-2427  
2428-2429  
2430-2431  
2432-2433  
2434-2435  
2436-2437  
2438-2439  
2440-2441  
2442-2443  
2444-2445  
2446-2447  
2448-2449  
2450-2451  
2452-2453  
2454-2455  
2456-2457  
2458-2459  
2460-2461  
2462-2463  
2464-2465  
2466-2467  
2468-2469  
2470-2471  
2472-2473  
2474-2475  
2476-2477  
2478-2479  
2480-2481  
2482-2483  
2484-2485  
2486-2487  
2488-2489  
2490-2491  
2492-2493  
2494-2495  
2496-2497  
2498-2499  
2500-2501  
2502-2503  
2504-2505  
2506-2507  
2508-2509  
2510-2511  
2512-2513  
2514-2515  
2516-2517  
2518-2519  
2520-2521  
2522-2523  
2524-2525  
2526-2527  
2528-2529  
2530-2531  
2532-2533  
2534-2535  
2536-2537  
2538-2539  
2540-2541  
2542-2543  
2544-2545  
2546-2547  
2548-2549  
2550-2551  
2552-2553  
2554-2555  
2556-2557  
2558-2559  
2560-2561  
2562-2563  
2564-2565  
2566-2567  
2568-2569  
2570-2571  
2572-2573  
2574-2575  
2576-2577  
2578-2579  
2580-2581  
2582-2583  
2584-2585  
2586-2587  
2588-2589  
2590-2591  
2592-2593  
2594-2595  
2596-2597  
2598-2599  
2600-2601  
2602-2603  
2604-2605  
2606-2607  
2608-2609  
2610-2611  
2612-2613  
2614-2615  
2616-2617  
2618-2619  
2620-2621  
2622-2623  
2624-2625  
2626-2627  
2628-2629  
2630-2631  
2632-2633  
2634-2635  
2636-2637  
2638-2639  
2640

Áreas	Objetivos Gerais	Atividades a realizar	Intervenientes	Metas a alcançar	Calendarização
<b>Formação Pessoal e Social;</b> - Expressão e Comunicação; - Conhecimento do Mundo; - Linguagem oral e abordagem à escrita;	- Promover a tradição dos Reis Magos de forma lúdica e criativa; - Incentivar o contato com o meio ambiente; - Desenvolver a criatividade utilizando elementos naturais;	- <b>Cantar os reis;</b> - Interagir com os idosos da Instituição; - Realizar trabalhos alusivos a esta festividade;	- Educadoras; - Colaboradoras; - Professora de música; - Crianças; - Idosos da Instituição.	- A criança deve ser capaz de desenvolver o gosto pelas canções e danças; - A criança utiliza, de forma autónoma, diferentes materiais e meios de expressão (e.g. pintura, colagem, desenho, entre outros) para recrear vivências individuais, temas, histórias, entre outros.	janeiro Dia 6
<b>Formação Pessoal e Social;</b> - Expressão e Comunicação;	- Reforçar a tradição dos Reis Magos de forma lúdica e criativa; - Incentivar o contato com o meio ambiente; - Desenvolver a criatividade utilizando elementos naturais;	- <b>Celebração do Dia de São Valentim;</b> - Mensagens com carinho;	- Educadoras; - Colaboradoras; - Crianças; - Educadoras; - Crianças; - Colaboradoras; - Idosos da Instituição; - Pais / Encarregados de Educação;	- A criança deve ser capaz de mostrar gosto e desfrutar ao escutar canções entoadas pela educadora; - A criança adquire o gosto por mascarar-se;	fevereiro Dia 14
	- Estimular a fantasia e a animação; - Promover o convívio interativo Creche – comunidade; - Partilhar sentimentos de alegria e diversão através de situações lúdicas;	<b>CARNAVAL</b> - Decoração da Creche; - Desfile de Carnaval; - Baile de Carnaval;		- <u>Baile e desfile de Carnaval com a participação dos pais;</u> - Lanche partilhado entre "escola e família";	Dia 24

<p><b>- Formação Pessoal e Social;</b></p> <p>- Expressão e Comunicação;</p> <p>- Conhecimento do Mundo;</p> <p>- Linguagem oral e abordagem à escrita;</p>	<p>• Valorizar o papel da Mãe na família.</p>	<p>- Realização de atividades relativas à comemoração do Dia da Mãe.</p> <p>- Elaboração de um presente para a mãe;</p> <p>- Atividades com a professora de música e com os "avós emprestados"</p>	<p>- Educadores.</p> <p>- Colaboradoras;</p> <p>- Crianças;</p> <p>- Encarregados de Educação/Pais (Mães).</p> <p>- Idosos da Instituição;</p>	<p>- A criança utiliza, de forma autónoma, diferentes materiais e meios de expressão (e.g. pintura, colagem, desenho, entre outros) para recrear vivências individuais, temas, histórias, entre outros.</p>	<p><b>Dia 04</b></p> <p>maio</p>
<p><b>- Formação Pessoal e Social;</b></p> <p>- Expressão e Comunicação;</p> <p>- Conhecimento do Mundo;</p> <p>- Linguagem oral e abordagem à escrita;</p>	<p>- Reconhecer e valorizar-se como criança;</p> <p>- Desenvolver nas crianças o interesse pelos seus direitos e pelos dos outros;</p> <p>- Promover um dia diferente para as crianças;</p> <p>- Evidenciar o papel da criança como indivíduo com direitos e deveres.</p> <p>- Promover momentos de convívio entre a Instituição, a família e a comunidade;</p> <p>- Relembrar os momentos mais significativos vivenciados ao longo do ano nas diferentes salas.</p>	<p><b>- Celebração do Dia da Criança;</b></p> <p>- Elaboração de um presente pelas Educadoras e colaboradoras.</p> <p>- Festejar os Santos populares;</p> <p>- Marchas Populares;</p> <p>- Jogos no exterior;</p> <p>- Festa de Finalistas; (Com lanche partilhado)</p>	<p>- Educadores.</p> <p>- Colaboradoras;</p> <p>- Crianças;</p> <p>- Educadores.</p> <p>- Colaboradoras;</p> <p>- Crianças;</p> <p>- Educadores.</p> <p>- Colaboradoras;</p> <p>- Crianças;</p>	<p>- A criança deve ser capaz de mostrar gosto pelos contos e pelas explicações da educadora;</p> <p>- A criança deve ser capaz de adquirir o gosto por interagindo com o grupo.</p> <p>- A criança deve ser capaz de participar em Festas Tradicionais;</p> <p>- A criança deve ser capaz de mostrar gosto pela música e pelas actividades musicais, assim como pela audição de canções.</p>	<p><b>junho</b></p> <p><b>Dia 01</b></p>
			<p>- Educadores.</p> <p>- Colaboradoras;</p> <p>- Crianças;</p> <p>- Encarregados de Educação/Pais;</p> <p>- Direção da Instituição.</p>	<p>- Entrega dos diplomas;</p> <p>- Lanche partilhado entre "escola e família";</p>	<p><b>Dia 26</b></p>

<p>e Social;</p> <p>- Expressão e Comunicação;</p> <p>- Linguagem oral e abordagem à escrita;</p>	<p>crianças às regras, rotinas da creche, espaços, amigos e adultos;</p> <p>- Criar laços de afeto entre adultos e crianças e entre crianças;</p> <p>- Despertar sentimentos de bem-estar, segurança e autoconfiança, bem como respeito;</p> <p>- Criar boas relações com as famílias correspondendo às suas necessidades e atendendo às suas dúvidas;</p> <p>- Proporcionar a aquisição de hábitos (cooperação, inter-ajuda, arrumação, responsabilidade, autonomia).</p>	<p>- Recepção das crianças e dos Encarregados de Educação /Pais;</p> <p>- Re/adaptação às rotinas;</p> <p>- Brincadeiras livres;</p> <p>- Jogos na sala;</p> <p>- Brincadeiras com fantoches;</p> <p>- Jogos no exterior;</p> <p>- Brincar no parque do exterior;</p> <p>- Exploração do espaço interior e exterior;</p> <p>- O conto de histórias;</p>	<p>de Educação/Pais.</p> <p>- Educadoras;</p> <p>- Colaboradoras;</p> <p>- Crianças;</p> <p>- Educadoras;</p> <p>- Colaboradoras;</p> <p>- Crianças;</p>	<p>- "A criança identifica os diferentes momentos da rotina diária da sala, reconhecendo a sua sucessão, o que faz em cada um deles e para quê".</p> <p><u>Domínio de Expressão e Comunicação:</u></p> <p>- A criança utiliza, de forma autónoma, diferentes materiais e meios de expressão (pintura, colagem, desenho, entre outros) para recrear vivências individuais, temas, histórias, entre outros.</p> <p>- A criança exprime de forma pessoal, corporalmente e/ou vocalmente, estados de espírito (alegre, triste, zangado...), movimentos da natureza (chuva, vento, ondas do mar...), acções (cantar, correr, saltar...) e situações do quotidiano (levantar-se, lavar-se, tomar o pequeno-almoço, brincar...).</p> <p>- A criança utiliza e recria o espaço e os objectos, atribuindo-lhes significados múltiplos em actividades "livres", situações imaginárias e de recreação de experiências do quotidiano.</p> <p>- A criança participa em práticas de faz-de-conta (teatro de formas variadas: luvas, dedos e bonecos).</p>	<p>Dia 31 (agosto)</p> <p>(segunda-feira)</p> <p>setembro</p>
<p>- Formação Pessoal e Social;</p> <p>- Expressão e Comunicação;</p> <p>- Conhecimento do Mundo;</p>	<p>- Integrar os Encarregados de Educação na comunidade educativa.</p>	<p>- Reunião Geral com Encarregados de Educação;</p>	<p>- Direcção;</p> <p>- Diretora técnica;</p> <p>- Educadoras;</p> <p>- Colaboradoras;</p> <p>- Professora de Música;</p> <p>- Enfermeira;</p>	<p>- A criança utiliza, de forma autónoma, diferentes materiais e meios de expressão (e.g. pintura, colagem, desenho, entre outros) para recrear vivências individuais, temas, histórias, entre outros.</p>	<p>(a agendar)</p> <p>outubro</p>

<p><b>e Social;</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Expressão e Comunicação;</b></li> <li>- <b>Conhecimento do Mundo;</b></li> <li>- <b>Linguagem oral e abordagem à escrita;</b></li> </ul>	<p>festeiros, tradições e costumes do seu meio.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Reviver a lenda de S. Martinho de uma forma lúdica;</li> <li>- Proporcionar a exploração de sensações, através da estimulação dos sentidos (visão, paladar);</li> <li>- Incentivar uma atitude científica e experimental;</li> <li>- Promover as tradições culturais.</li> </ul>	<p><b>Martinho;</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Magusto;</b></li> <li>- Participar com os idosos da Instituição no Magusto;</li> <li>- Fazer um boneco alusivo ao dia;</li> <li>- Jogos no exterior;</li> <li>- Atividades sensoriais relacionadas com o paladar;</li> <li>- Realização de trabalhos alusivos à época festiva para afixar nos placards das salas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Colaboradoras;</li> <li>- Crianças;</li> <li>- Idosos da Instituição;</li> </ul>	<p>época;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- A criança representa vivências individuais, temas, histórias, paisagens entre outros, através de vários meios de expressão (pintura, desenho, colagem, modelagem, entre outros meios expressivos).</li> </ul>	<p><b>novembro</b></p> <p><b>Dia 11</b></p>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Dia Nacional do Pijama</b></li> <li>- Realização de atividades alusivos a este dia com participação da professora de música e interagir com os "avós emprestados"</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crianças;</li> <li>- Educadoras;</li> <li>- Colaboradoras;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Como forma de comemorar este dia, as crianças vêm vestidas com o pijama para a creche com o objetivo de promover o direito de todas as crianças terem uma família.</li> </ul>	<p><b>Dia 20</b></p>
<p><b>Formação Pessoal e Social;</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Expressão e Comunicação;</b></li> <li>- <b>Conhecimento do Mundo;</b></li> <li>- <b>Linguagem oral e abordagem à</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Incentivar às crianças que o Natal é um tempo de amor e vivido em família;</li> <li>- Fomentar valores de inter-ajuda, compaixão, carinho, amizade;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Decoração da Instituição</b></li> <li>- Decoração da Creche;</li> <li>- <b>Festa de Natal em conjunto com o ATL</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Educadoras;</li> <li>- Colaboradoras;</li> <li>- Crianças;</li> <li>- Professora de música;</li> <li>- Idosos da Instituição;</li> <li>- Família/amigos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- A criança representa vivências individuais, temas, histórias, paisagens entre outros, através de vários meios de expressão (pintura, desenho, colagem, modelagem, entre outros meios expressivos).</li> <li>- A criança é capaz de reconhecer objetos decorativos natalícios, bem como, ser capaz de</li> </ul>	<p><b>dezembro</b></p> <p><b>Dia 18</b></p>

José

cinco mil trezentos e setenta e sete euros e um centimo.

Após a análise dita feita deste ponto e ponto à consideração dos elementos foram votadas favoravelmente, por unanimidade sendo parecer deste Orgão que se proponha à Assembleia Geral a sua aprovação.

Tendo-se passado à análise do ponto dois da ordem de trabalhos, fez-se uma cuidada análise do Plano de Actividades, conta de Exploração Previsional e mapa de Investimentos para o ano de dois mil e vinte, tendo-se verificado estarem as mesmas elaboradas dentro dos critérios objectivos estipulados nos estatutos, pelo que decidiu este Conselho Fiscal dar parecer favorável, pelo que recomenda a sua aprovação em reunião da Assembleia Geral.

Não havendo mais nenhum assunto tratar, deu-se por encerrada a presente sessão, da qual se lavrou a presente acta que após lida, em voz alta, vai ser animada por todos os intervenientes.

Carlos Almeida  
Virgílio Campos Ferreira

Fernando da Costa du Saut  
Alberto Neves da Silva