



*Associação de Solidariedade Social da Freguesia de Abraveses
I. P. S. S.*

*Centro de Dia, Apoio Domiciliário, A. T. L. e Prolongamento de
Horário de Jardim Infantil, Creche e Lar*

Contribuinte nº 502 733 233

PLANO E ORÇAMENTO DE 2018

Cumpre-nos apresentar aos Ex.mos. Associados o Plano de Acção, a Conta de Exploração Provisional e o Mapa de Investimentos para o ano de 2018.

Todas as respostas sociais se encontram com plena ocupação, utilizando os meios humanos e materiais de que dispomos.

Continuamos a amortizar o empréstimo concedido pela Caixa Geral de Depósitos.

Iremos proceder a parte da cobertura do parque de estacionamento, prevendo para o efeito o valor de €15 000,00.

Para a construção das três casas anexas ao parque de estacionamento, temos uma previsão de €150 000,00.

O projecto de alargamento do lar, foi dividido em duas fases, estimando-se o valor de €15 000,00, para a primeira fase.

Assim, o orçamento de investimentos para 2018, rondará os €180 000,00, a executar com recursos próprios.

Seguidamente resumimos as diferentes actividades, por respostas sociais:

Centro de Dia:

Actividades de Ocupação: 28 utentes;
Fornecimento diário de refeições nos dias úteis (almoço, lanche e jantar): 28 utentes;
Tratamento de roupa dos utentes;
Cuidados de higiene e limpeza;
Assistência médica;

E.R.P.I.:

Actividades de Ocupação: 48 utentes;
Fornecimento de refeições (pequeno-almoço, almoço, lanche e jantar): 48 utentes;
Tratamento de roupa dos utentes;
Cuidados de higiene e limpeza;
Assistência médica;

Apoio Domiciliário:

Fornecimento diário de refeições nos dias úteis (almoço e jantar): 30 utentes;
Fornecimento de refeições aos fins-de-semana (almoço e jantar): 30 utentes;
Tratamento de roupa dos utentes;
Cuidados de higiene e limpeza doméstica;



Associação de Solidariedade Social da Freguesia de Abraveses
I. P. S. S.

Centro de Dia, Apoio Domiciliário, A. T. L. e Prolongamento de
Horário de Jardim Infantil, Creche e Lar

Contribuinte n.º 502 733 233

A.T.L.:

Actividades de Ocupação: 90 utentes;
Extensão horário de interrupção lectiva sem almoço 45
Extensão horário de interrupção lectiva com fornecimento diário de almoço nos dias úteis
– 35 utentes;
Compra de materiais didácticos e jogos;

Creche:

Actividades de Ocupação: 42 utentes;
Fornecimento diário de refeições nos dias úteis (almoço, lanche e suplementos) – 42
utentes;
Cuidados de higiene e conforto;
Compra de materiais didácticos e jogos;

Apreciada toda a documentação apresentada, solicitamos que procedais à votação e
aprovação do Plano e Orçamento de 2018.

Abraveses, 13 de novembro de 2017

A Direcção



INSTITUTO SOCIAL DO ALENTEJO

CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL E ORÇAMENTO DE INVESTIMENTOS

☒ 1º Orçamento Anual☐ Revisão Orçamental

ANO 2018

NISS 20004297889

DADOS DA INSTITUIÇÃO

Nome: ASSFA-ASSO SOL SOC F ABRAVESES

NIPC: 502733233

Natureza Jurídica: I P S S

Telefone: 232451340

Fax: 232458650

Morada (sede): Rua Abílio Jerónimo - QUINTA DAS REGADAS DE BAIXO ** ABRAVESES ** 3515 - 422
VISEU

Email: geral@assfa.pt

Identificação do Equipamento	Resposta Social	N.º Utentes Previsto
CENTRO DE DIA	Centro de dia	25
APOIO DOMICILIÁRIO	Apoio Domiciliário	30
ATL's - ACTIVID TEMPOS LIVRES	Actividades de Tempos Livres	80
CRECHE	Creche	42
ERPI-ESTRUT.RESID.PARA IDOSOS	Lar para Idosos	48

DADOS TOC

Nome: CELSO MARQUES DE OLIVEIRA

NIF: 105471330

Email: celsomaroliveira@gmail.com

Telefone: 232459794

N.º Membro: 47997



INSTITUTO SOCIAL DA FREGUESIA DE SÃO JOÃO DE DEUS

MAPA DE GASTOS COM O PESSOAL

CONTA DE EXPLORAÇÃO
PREVISIONAL E ORÇAMENTO DE
INVESTIMENTOS

ANO 2018

NISS 20004297889

Conta	Rúbrica	Valores Anuais	Taxa Encargos	Encargos
63	Gastos com o pessoal	717.657,19		
	<u>Das vendas e dos serviços prestados</u>	522.559,52		115.375,00
	TCO - IPSS (22,30%)	517.376,66	22,30%	115.375,00
	ISENTAS de encargos para a ent. patronal	1.840,14		
	1º Emprego e Outros programas	3.342,72	0,00%	0,00
	Outras percentagens (a descrever)			
	<u>Dos serviços administrativos</u>	53.984,00		12.038,43
	TCO - IPSS (22,30%)	53.984,00	22,30%	12.038,43
	ISENTAS de encargos para a ent. patronal			
	1º Emprego	0,00	0,00%	0,00
	Outras percentagens (a descrever)			
633	Benefícios pós emprego	0,00		
634	Indemnizações	2.005,20		
635	Encargos sobre remunerações			127.413,43
636	Seguros de acidentes de trabalho e doença profissional	6.475,04		
637	Gastos Acção Social	600,00		
638	Outros gastos com o pessoal	4.530,00		
6352	FGCT-Fundo Garantia Compensação do Trabalho	90,00		



INSTITUTO ASSOCIADO DE ABRAVESES

MAPA DE DEPRECIÇÕES

CONTA DE EXPLORAÇÃO
PREVISIONAL E ORÇAMENTO DE
INVESTIMENTOS

ANO 2018

NISS 20004297889

Descrição	Valor Ativos Fixos Tangíveis	Taxas	Valor Depreciações
Total de depreciações do ano N-2			72.576,41
Total de depreciações que findaram em N-2			1.709,40
Total de depreciações que findaram em N-1			1.136,88
ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS ADQUIRIDOS EM N-1	30.496,98		6.434,70
Sujeito a 2%	0,00	2,00%	0,00
Sujeito a 5,00%	0,00	5,00%	0,00
Sujeito a 16,66%	5.114,34	16,66%	852,05
Sujeito a 20%	24.749,99	20,00%	4.950,00
Sujeito a 25%	0,00	25,00%	0,00
Sujeito a 33,33%	0,00	33,33%	0,00
Sujeito a 100%	632,65	100,00%	632,65
ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS A ADQUIRIR NO ANO N	180.000,00		3.600,00
Sujeito a 2%	180.000,00	2,00%	3.600,00
Sujeito a 5,00%	0,00	5,00%	0,00
Sujeito a 16,66%	0,00	16,66%	0,00
Sujeito a 20%	0,00	20,00%	0,00
Sujeito a 25%	0,00	25,00%	0,00
Sujeito a 33,33%	0,00	33,33%	0,00
Sujeito a 100%	0,00	100,00%	0,00
TOTAL			79.764,83



F. 11.01.01 - ANEXO A.1.1

CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL

CONTA DE EXPLORAÇÃO
PREVISIONAL E ORÇAMENTO DE
INVESTIMENTOS

ANO 2018

NISS 20004297889

Código das contas	Designação	Notas	Orçamento Ano N
71 + 72	Vendas e Serviços Prestados		633.658,85
61 + 621 + 63	Custos das vendas e dos serviços prestados		879.321,90
	Resultado bruto		-245.663,05
	Outros rendimentos		591.592,98
7511 ..	ISS, IP - Centro Distrital		525.837,22
7 - 71 - 72 - 7511 ..	Outros		65.755,76
6253	Gastos de distribuição		150,00
62 - 621 - 6253 + 64 - 641 + 65 - 653 + 664 + 67 + 683 + 684 + 6853	Gastos administrativos		303.998,61
	Gastos de investigação e desenvolvimento		0,00
641 + 653 + 66 - 664 + 681 + 682 + 6851 + 6852 + 6858 + 686 + 687 + 688 + 689	Outros Gastos		3.127,12
	Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		38.654,20
69	Gastos de financiamento (líquidos)		5.622,50
	Resultados antes de impostos		33.031,70
812	Imposto sobre rendimento do período		0,00
	Resultado líquido do período		33.031,70

ORÇAMENTO DE INVESTIMENTOS

Designação	Auto Financiamento	Subsídios OSS	Subsídios Outras Entidades	Outros Financiamentos	Totais
Ativos fixos tangíveis	180.000,00	0,00	0,00	0,00	180.000,00
Bens do património histórico e cultural	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Propriedades de investimento	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ativos intangíveis	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Investimentos financeiros	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Fundadores/Beneméritos/Patrocinadores/Doadores/As sociados/Membros	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	180.000,00	0,00	0,00	0,00	180.000,00

Código Conta	Descrição	Valor Orçamentado
6	GASTOS *	1.192.220,13
61	Custo das mercadorias vendidas e das matérias con:	161.664,71
612	Matérias-primas, subsidiárias e de consumo	161.664,71
6121	Materias Primas	149.389,71
61211	Generos Alimentares	149.389,71
6122	Subsidiarias e de Consumo	12.275,00
61221	Material Clinico	2.625,00
61222	Material Hoteleiro	1.750,00
61223	Materiais de Cozinha e Restauração	3.280,00
61229	Outro Material	4.620,00
62	Fornecimentos e serviços externos	224.383,78
622	Serviços especializados	63.249,36
6221	Trabalhos especializados	17.685,90
62211	Avenças	3.990,19
62212	Contratos de Manutenção	7.945,71
62213	Trabalhos e Serviços Gerais	5.750,00
6222	Publicidade e propaganda	750,00
6223	Vigilância e segurança	3.650,00
6224	Honorários	19.444,06
622401	Gil Filipe Marques Lopes Brandão- 233738282	1.440,00
622403	JOLUDAS C. M. Lda - (Dr. José Marques Gonçalves	9.600,00
622404	Dra. Ana Isabel Martinho de Oliveira - 215471610	2.400,00
622407	Flávia Isabel Rocha Lourenço	1.504,06
622410	Liliana Patricia das Neves Rodrigues (Nif 21599307	3.100,00
622411	Cátia Filipa Pereira Osório - 249440822	150,00
622412	Dr. Jorge António Marques Antunes - (125807996)	1.250,00
6225	Comissões	100,00
62251	Ao Cobrador	100,00
6226	Conservação e reparação	18.119,40
62261	Em Instalações	3.750,00
62262	Em Equipamentos	7.719,38
62263	Em Viaturas	6.650,02
6228	Outros	3.500,00
623	Materiais	56.758,88
6231	Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	2.809,08
6232	Livros e documentação técnica	175,00
6233	Material de escritório	2.378,90
6234	Artigos para oferta	2.428,50
62341	Aos Utentes	928,50
62342	Ao Pessoal	1.250,00
62343	P/ Outras Entidades	250,00
6235	Consumíveis	47.167,40
62351	De Cozinha	26.458,20
62352	De Refeitório	5.044,38
62353	De Higiene Pessoal e Saúde	15.664,82
6238	Outros	1.800,00
62381	Material Didático	650,00
62382	Jornais e Revistas	750,00
62383	Vestuário e Calçado de utentes	150,00
62384	De Jardinagem e Agrícolas	250,00
624	Energia e fluidos	59.071,96
6241	Electricidade	36.850,00
6242	Combustíveis	14.882,35
62421	Gasoleo	6.700,90
62422	Gaz	8.181,45
6243	Água	5.839,61
6248	Outros	1.500,00
625	Deslocações, estadas e transportes	708,12
6251	Deslocações e estadas	408,12

62511	Pessoal	167,32
62512	Utentes	240,80
6252	Transportes de pessoal	150,00
6253	Transportes de mercadorias	150,00
62531	Banco Alimentar	150,00
626	Serviços diversos	44.595,46
6262	Comunicação	7.170,40
6263	Seguros	8.583,62
62631	Ramo Incendio	809,10
62632	Ramo Automovel	3.914,54
62633	Ramo - Ensino Seguro	3.020,00
62634	Ramo - Acidentes Pessoais	739,98
62635	Ramo - Vida	100,00
6265	Contencioso e notariado	250,00
6266	Despesas de representação	150,00
6267	Limpeza, higiene e conforto	13.587,00
6268	Outros Serviços	14.854,44
62681	Reparação, Conservação e adap equip e ed alu	1.750,00
62682	Encargos de saúde com utentes	8.623,70
62683	Rouparia	1.318,00
62684	Despesas Funebres	380,00
62685	Serviços Bancários	832,74
62686	Animação Cultural e outras Atividades	1.500,00
62687	Actividades Religiosas	300,00
62688	Outros	150,00
63	Gastos com o pessoal	717.657,19
632	Remunerações do pessoal	576.543,52
6321	Ordenados e Salários	438.021,06
6322	Remunerações Adicionais	20.037,46
63221	Trabalho Suplementar	11.131,92
63222	Serviço Nocturno	7.065,40
63224	Subsidios de Alimentação	750,00
63225	Subsidios de Transporte	1.090,14
6323	Férias e Subsidios de Férias	78.990,00
6324	Subsidio de Natal	39.495,00
634	Indemnizações	2.005,20
6341	Por Cessação do Contrato de Trabalho	2.005,20
635	Encargos sobre remunerações	127.503,43
6351	Seguranca Social	127.413,43
6352	FGCT-Fundo Garantia Compensação do Trabalho	90,00
636	Seguros de acidentes no trabalho e doenças profissi	6.475,04
637	Gastos de ação social	600,00
6373	Assistência Médica e Medicamentosa	100,00
6374	Complementos de subsídios de doença	500,00
638	Outros gastos com o pessoal	4.530,00
6381	Formação do Pessoal	1.030,00
63812	Cursos na Empresa	150,00
63813	Cursos no Exterior	730,00
63818	Outras	150,00
6382	Fardamentos - (Vestuário e calçado)	1.500,00
6383	Medicina do trabalho, Higiene e Segurança	1.750,00
6388	Outros	250,00
64	Gastos de depreciação e de amortização	79.764,83
642	Ativos fixos tangíveis	79.764,83
6421	Terrenos e Recursos Naturais	368,85
64213	Plantacoes	368,85
6422	Edificios e Outras Construcoes	59.139,40
64221	Edificios	56.577,41
642212	Centro Social - sede	56.577,41
64222	OUTRAS CONSTRUÇÕES	2.561,99
642225	Estradas, Arruamentos e Parques Estacionamento	2.088,48
642226	Instalações de Captação de Água	473,51
6423	Equipamento Basico	11.106,67
64231	Equipamento de Alojamento de Utentes	5.293,63
64239	Outro	5.813,04

642391	Equipamentos p/ Cozinhas	914,47
642392	Equipamento para a Capela	225,72
642393	Equipamento para Lavandarias	3.211,27
642394	Equipamento p/ Ginásios	1.172,04
642395	Equipamentos Vigilância e Segurança	289,54
6424	Equipamento de Transporte	6.410,00
64241	Veículos Ligeiros	6.410,00
6425	EQUIPAMENTO ADMINISTRATIVO	2.712,17
64253	Mobiliário e Equipamento Social	492,95
64254	Equipamento Informático	1.514,80
64255	Equipamento Diverso	704,42
6427	OUTROS ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS	27,74
64273	Outras Imobilizações Corpóreas	27,74
642732	Programas para Computadores	27,74
68	Outros gastos e perdas	3.127,12
681	Impostos	722,12
6811	Impostos diretos	150,00
6812	Impostos indiretos:	240,00
68124	Imposto Sobre Transportes Rodoviários	240,00
6813	Taxas	332,12
688	Outros *	1.405,00
6881	Correcções relativas a períodos anteriores	150,00
6882	Donativos	100,00
6883	Quotizações	350,00
6888	Outros não especificados	805,00
68881	Apoio pecuniário a carenciados	500,00
68888	Multas e Penalidades	305,00
688881	Multas fiscais.	50,00
688882	Multas não fiscais.	240,00
688883	Outras penalidades.	15,00
689	Custos com apoios financeiros concedidos a associa	1.000,00
6898	Outros custos inerentes a associados	1.000,00
68981	Mensalidades indevidas (Reembolso)	1.000,00
69	Gastos e perdas de financiamento	5.622,50
691	Juros suportados	5.622,50
6911	Juros de financiamentos obtidos	5.622,50
69111	Empréstimos Bancários	5.572,50
691111	P/ Financiamento de Imobilizado	5.572,50
69114	Juros de mora e compensatórios	50,00

Código Conta	Descrição	Valor Orçamentado
7	RENDIMENTOS *	1.225.251,83
71	Vendas *	9.481,20
712	Produtos acabados e intermédios	9.481,20
7127	Produtos Alimentares e de Confeitaria	9.481,20
71271	Refeições	9.481,20
712711	ISENTAS - Mercado Nacional	1.000,00
712712	SUJEITAS A IVA (Mercado Nacional)	8.481,20
7127123	Taxa Normal	8.481,20
72	Prestações de serviços *	624.177,65
721	Quotas dos utilizadores	612.335,65
7211	Infancia e Juventude	81.840,16
72111	Creches	48.084,00
72114	Actividades de Tempos Livres	32.756,16
72119	Outros	1.000,00
721191	J.Infancia - Prolongamento Horário	1.000,00
7214	Terceira Idade	530.495,49
72141	Lares	422.376,26
72142	Centros de Dia	49.620,00
72143	Apoio Domiciliario	58.499,23
722	Quotizações e jóias	11.842,00
7221	Quotizações	11.392,00
7222	Jóias	450,00
75	Subsídios, doações e legados à exploração *	551.397,76
751	Subsídios do Estado e outros entes públicos	540.901,38
7511	Centro Regional de Seguranca Social	525.837,22
75111	INFÂNCIA E JUVENTUDE	196.215,22
7511111	Creches	138.958,62
7511115	Centros de Actividades de Tempos Livres	57.256,60
75114	TERCEIRA IDADE	329.622,00
7511411	Lares	168.560,20
7511412	Centros de Dia	40.213,00
7511414	Apoio Domiciliario	120.848,80
7515	Autarquias	3.314,40
75151	Acordos Colaboração Escolar	100,00
751512	Transp. Escolares-Circuitos Especiais	100,00
75152	CMViseu - Subsid p/ ativ. Culturais e outras	1.714,40
75153	Subsidios Eventuais	1.500,00
7518	Outros	11.749,76
75182	IEFP- Inst.Empr.Form.Profissional	11.749,76
751821	P O C 's	4.500,00
751822	Estágios Profissionais	7.249,76
752	SUBSIDIOS DE OUTRAS ENTIDADES	6.996,38
7522	DE EMPRESAS PRIVADAS	100,00
75221	Concursos/Processos de Obras	100,00
7524	DE PARTICULARES-entidades individuais	6.896,38
75241	Para actividades e ou valências	3.796,58
75242	Por consignação de impostos	2.599,80
75243	Por injunções	500,00
753	DOAÇÕES E HERANÇAS	3.500,00
7531	DOAÇÕES	3.500,00
75311	Matérias Primas - (Bens Alimentares)	1.750,00
75312	Matérias Subsidiárias e de Consumo	1.500,00
75313	Outro Material	250,00
78	Outros rendimentos e ganhos	39.771,60
781	Rendimentos suplementares	750,00
7816	Outros rendimentos suplementares	750,00
78162	Outros rendimentos suplementares	750,00
781623	Festas, Visitas Estudo e Subscricoes	750,00
782	Descontos de pronto pagamento obtidos	100,00

784	Ganhos em inventarios	12.500,00
7843	Ofertas/Donativos	12.500,00
788	Outros *	26.421,60
7883	Imputação de subsídios para investimentos	17.471,60
78832	Outros	17.471,60
788324	ISS-Programa "PARES" Equipamentos Sociais	15.670,33
788325	De Particulares	1.801,27
7884	Ganhos em outros instrumentos financeiros *	100,00
7885	Restituição de impostos	8.500,00
78851	Do IVA - Decreto-Lei nº. 20/90	8.500,00
7888	Outros não especificados	350,00
78883	Benefícios de Penalidades Contratuais	350,00
79	Juros, dividendos e outros rendimentos similares	423,62
791	Juros obtidos	423,62
7911	De depósitos	423,62



*Associação de Solidariedade Social da Freguesia de Abraveses
I. P. S. S.*

Lar, Centro de Dia, Apoio Domiciliário, Creche, A. T. L.

Contribuinte n° 502 733 233

Plano de Actividades

2018

Lar,

Centro de Dia

Apoio Domiciliário

Nota Introdutória

O Plano de atividades de 2018, tem como grande objectivo responder às necessidades mais proeminentes dos idosos que frequentam as várias valências da ASSFA. Estas, não são apenas a alimentação, a higiene, o cuidado da roupa e as pequenas arrumações na habitação. São igualmente, a participação, a ocupação e a vida social dos utentes.

Neste sentido, impera a necessidade de, antes de mais, trabalharmos rumo ao conhecimento individual de cada um. Um conhecimento baseado no respeito pelos seus direitos, destacando o direito à privacidade e o direito à integração e à participação activa em todos os aspectos da sua vida.

Teremos assim a preocupação de ao longo do ano proporcionarmos actividades que mantenham e dêem continuidade ao desenvolvimento pessoal e social de cada um, bem como às capacidades físicas, cognitivas e expressivas.

Tal só será possível se basearmos a nossa actuação na animação, alegria e boa disposição. Que consistindo num elemento determinante da qualidade de vida da instituição, facilitará a motivação dos utentes para a realização das actividades que ao longo deste projecto serão apresentadas.

Ainda para facilitar este processo, e porque de outra forma não faria sentido trabalhar, o plano de atividade para 2018, sem o envolvimento dos utentes das respectivas valências e colaboradores, que posteriormente terão uma postura interventora e de co-responsabilização na concretização das actividades conjuntas. Esta interacção promoverá, á partida, a empatia e autoconfiança entre os utentes e colaboradores, o reforço dos comportamentos de entre ajuda, de partilha de sentimentos, dúvidas e de informações importantes para a resolução de problemas que possam surgir no dia-a-dia.



Planificação das atividades

Atividades Físicas

As atividades físicas, consistirão em exercícios de motricidade, coordenação e mobilidade de forma a manter ou melhorar as capacidades físicas do idoso. Este é um aspecto fundamental para a manutenção da auto-estima do utente.

Nas instalações da ASSFA, ou em espaços exteriores, a equipa irá proporcionar aos utentes, atividades físicas onde se incluem os jogos e as caminhadas matinais. Assim como, as idas ao ginásio da A.S.S.F.A. Estes para além de exercitarem a parte motora dos idosos, permitirão vivenciar sentimentos e experiências diferentes dos que os idosos estão habituados no seu dia a dia. Ao nível psicológico, estes permitirão colmatar o aborrecimento interior, tornando-os mais abertos a novas experiências e sentido de vida.

Os utentes vão beneficiar da Atividade Sénior, realizada por um professor especializado, nas nossas instalações, em parceria com a Câmara Municipal de Viseu.

O Boccia é uma atividade motora que estará presente no quotidiano dos seniores. Nesta âmbito, incluímos as atividades de danças como o zumba e a folclórica; "ginástica coreografada".

O desporto que entrará na A.S.S.F.A. será o ténis de mesa, os idosos irão usufruir de um momento formidável.

Atividades Cognitivas

A realização de atividades que promovam as capacidades cognitivas da nossa população alvo, têm como objectivo trabalhar o lado intelectual e sensorial, permitirão manter o cérebro do idoso, activo.

Neste campo, as actividades serão de leitura e danças tradicionais.

- Leitura de revistas, livros e jornais locais e da ASSFA;
- Sopa de letras;
- Labirintos;
- Jogo das diferenças;
- Sudoku;
- Jogos de mesa como o dominó, baralho de cartas, damas, jogo do galo (etc)

Nas atividades musicais:

- Canções tradicionais e religiosas, histórias musicais, e tocar alguns instrumentos com o apoio de uma professora de música. Com esta ação permitirá exercitar a memória, o desenvolvimento do sentimento de partilha e de respeito pelos outros;
- A VOZ DO ROCK, "Avós de alguém, pais, bisavós talvez. Tendo já experimentado e vivido tanto, este grupo aceitou sem hesitar o desafio lançado a maiores de sessenta anos de cantar algo que lhes poderá ser menos familiar, mas ainda assim "tradicionalmente" portugueses. Partimos de uma lista importante de temas indie e rock feitos em Portugal nas últimas décadas. O rock também é nosso, o amor e a vida são temas comuns a todas as gerações e permitem entrecruzar temporalidades" - Prof Ana Bento.

Sioslife

Definição: Sistema interativo orientado para séniores- desenvolvimento e otimização de tecnologias de interação vocacionadas para a população idosa.

Objetivo/Missão:

- Melhorar o estilo de vida da população sénior;
- Integração deste público no mundo tecnológico atual de forma a combater a solidão, o isolamento e o sedentarismo;
- Criação e adaptação de sistemas e tecnologias, já existentes às necessidades da população sénior.

Atividades expressivas

As atividades expressivas permitirão que cada utente manifeste a sua criatividade e recorde e partilhe técnicas que usava quando era mais novo, bem como a aprendizagem de novas técnicas artísticas.

Entre outras, serão proporcionadas actividades de:

- Renda; Costuras;
- Técnica da esponja;
- Moldagem (plasticina, barro)
- Técnica do guardanapo;
- Arranjos florais para decoração da instituição;
- Pintura;



Atividades de Desenvolvimento Pessoal e Social

Estas atividades irão ao encontro do desenvolvimento das atividades da vida diária, pressupondo o aumento das capacidades de autonomia e de relacionamento. Aqui, serão realizados serviços propostos pela instituição aquando de realização do contrato com cada utente.

- Frequência aos serviços - Correios/ Supermercado/ Feira /Tratamentos / Análises / Banco. Esta acção pretenderá valorizar a autonomia do idoso e ao mesmo tempo satisfazer as suas necessidades mais proeminentes. Esta actividade será dirigida aos utentes do Lar e Centro de Dia.
- Higiene pessoal - será agendada em cada mês para se trabalhar a imagem dos utentes, nomeadamente as unhas das mãos e pés, cortar cabelo e para os utentes que não possuem condições físicas na sua habitação para fazer a higiene, em dias programados para tomar banho. Esta atividade será destinada para os utentes do Lar, Centro de Dia e Apoio Domiciliário.
- Participação em atividades coletivas - será delineado um esquema de frequência para os utentes do Apoio Domiciliário usufruírem das atividades do Centro de Dia. Nesse dia as colaboradoras irão buscá-los a casa, e os utentes farão as refeições e participarão nas atividades do Centro de Dia.

Atividades de animação sócio cultural:

Estas atividades terão como principal objectivo a promoção de novas experiências aos nossos utentes e a comemoração de dias que de uma forma ou de outra ganharão um novo significado nas suas vidas.

Lar:

- Atividades de Ocupação - 48 utentes;*
- Fornecimento de refeições (pequeno almoço, almoço, lanche e jantar);*
- Tratamento de roupas dos utentes;*
- Cuidados de higiene, conforto e limpeza doméstica ao quarto;*
- Assistência Médica;*
- Comemoração dos aniversários.*

Janeiro - dia 6- Cantar os Reis aos meninos da creche, ATL e "vizinhos";



*Associação de Solidariedade Social da Freguesia de Abraveses
I. P. S. S.*

Lar, Centro de Dia, Apoio Domiciliário, Creche, A. T. L.

Contribuinte n.º 502 733 233

Fevereiro - dia 13 - Carnaval, Desfile e baile de Máscaras com as crianças das valências existentes;

- **Dia 14 - Dia dos namorados** (para nós, o dia da amizade e do amor) - representação teatral (grupo convidado);

Março - Dia do Pai, com uma lembrança feita pelos idosos (com a participação das crianças da creche)

Abril - Festa da Páscoa, com celebração da missa, almoço, lanche de convívio e distribuição de amêndoas; Atuação de um grupo musical.

Maió - Dia da Mãe com uma lembrança feita pelos idosos;

- **Comemoração do Dia das Parcerias**, vão passar o dia num espaço verde (parque), onde faremos um almoço/piquenique e desfrutaram do ar livre com a realização de algumas atividades;

- **Dia Internacional da Dança** - os idosos irão apresentar uma coreografia no Centro de Apoio a Deficientes de Sto Estevão, em Abraveses - Viseu.

Junho - Dia da Criança - os séniores irão elaborar umas lembranças para a população infantil.

- **Festa de S. João**, almoço (sardinhada), lanche de convívio e distribuição de lembranças alusivas ao dia; Decoração da A.S.S.F.A. alusiva ao dia.

Julho - Dia dos Avós, será passado na instituição com várias atividades realizadas com a ajuda das crianças do ATL. No final um lanche partilhado.

Setembro - Ida á Feira de São Mateus comer as famosas farturas e, andar no ilustre carrocel.

Outubro - Dia do Idoso e da Música, convívio entre as várias valências da instituição, com atividades próprias do dia;

- **Dia 16 - Dia da Alimentação**, a população sénior irá confeccionar doces e/ou bolinhos para a Feirinha da creche.

- **Dia 17 - Dia Internacional para a Erradicação da Pobreza**, tem como objetivo alertar a sociedade para a necessidade de defender um direito básico do ser humano.

Novembro - dia 11 - Magusto, um lanche convívio com as instituições convidadas, com animação e o lanche partilhado com castanha assada e a jeropiga caseira;

- **dia 20, Festa do pijama** - Desfile infantil e sénior.



*Associação de Solidariedade Social da Freguesia de Abraveses
I. P. S. S.*

Lar, Centro de Dia, Apoio Domiciliário, Creche, A. T. L.

Contribuinte nº 502 733 233

Dezembro - dia 8 - Festa da Família, utentes, familiares e funcionários juntam-se para festejar a nova família da ASSFA, com a celebração da missa, seguindo-se de uma apresentação musical, depois com um lanche convívio partilhado por todos os participantes e com a participação da professora de música acompanhada pelos idosos a dançar e cantar para animar todos os presentes;

- **Feira Social**, no Hospital de São Teotónio de Viseu;
- **Festa de Natal** - celebração do nascimento de Jesus, almoço convívio, animação das crianças para os idosos e distribuição das prendas.

Centro de Dia:

*Actividades de Ocupação - 25 utentes;
Fornecimento diário de refeições nos dias úteis (almoço, lanche e jantar) fins-de-semana e feriados;
Tratamento de roupas dos utentes;
Cuidados de higiene e conforto;
Arrumação e pequenas limpezas nas suas habitações;
Assistência Médica;
Comemoração dos aniversários.*

Janeiro - dia 6- Cantar os Reis aos meninos da creche, ATL e "vizinhos";

Fevereiro - dia 13 - Carnaval, Desfile e baile de Máscaras com as crianças das valências existentes;

- **Dia 14** - Dia dos namorados (para nós, o dia da amizade e do amor) - representação teatral (grupo convidado);

Março - Dia do Pai, com uma lembrança feita pelos idosos (com a participação das crianças da creche)

Abril - Festa da Páscoa, com celebração da missa, almoço, lanche de convívio e distribuição de amêndoas; Atuação de um grupo musical.

Maió - Dia da Mãe com uma lembrança feita pelos idosos;

- **Comemoração do Dia das Parcerias**, vão passar o dia num espaço verde (parque), onde faremos um almoço/piquenique e desfrutaram do ar livre com a realização de algumas atividades;



*Associação de Solidariedade Social da Freguesia de Abraveses
I. P. S. S.*

Lar, Centro de Dia, Apoio Domiciliário, Creche, A. T. L.

Contribuinte n.º 502 733 233

- **Dia Internacional da Dança** - os idosos irão apresentar uma coreografia no Centro de Apoio a Deficientes de Sto Estevão, em Abraveses - Viseu.

Junho - **Dia da Criança** - os seniores irão elaborar umas lembranças para a população infantil.

- **Festa de S. João**, almoço (sardinhada), lanche de convívio e distribuição de lembranças alusivas ao dia; Decoração da A.S.S.F.A. alusiva ao dia.

Julho - **Dia dos Avós**, será passado na instituição com várias atividades realizadas com a ajuda das crianças do ATL. No final um lanche partilhado.

Setembro - Ida á Feira de São Mateus comer as famosas farturas e, andar no ilustre carrocel.

Outubro - **Dia do Idoso e da Música**, convívio entre as várias valências da instituição, com atividades próprias do dia;

- **Dia 16 - Dia da Alimentação**, a população sénior irá confeccionar doces e/ou bolinhos para a Feirinha da creche.

- **Dia 17 - Dia Internacional para a Erradicação da Pobreza**, tem como objetivo alertar a sociedade para a necessidade de defender um direito básico do ser humano.

Novembro - **dia 11 - Magusto**, um lanche convívio com as instituições convidadas, com animação e o lanche partilhado com castanha assada e a jeropiga caseira;

- **dia 20, Festa do pijama** - Desfile infantil e sénior.

Dezembro - **dia 8 - Festa da Família**, utentes, familiares e funcionários juntam-se para festejar a nova família da ASSFA, com a celebração da missa, seguindo-se de uma apresentação musical, depois com um lanche convívio partilhado por todos os participantes e com a participação da professora de música acompanhada pelos idosos a dançar e cantar para animar todos os presentes;

- **Feira Social**, no Hospital de São Teotónio de Viseu;

- **Festa de Natal** - celebração do nascimento de Jesus, almoço convívio, animação das crianças para os idosos e distribuição das prendas.

Todos os dias festivos ao longo do ano, serão festejados com lembranças/ presentes e um lanche convívio com todos os utentes.

Existe um projecto com várias instituições parceiras, onde se desenvolvem diversas actividades, ao longo do ano.



Associação de Solidariedade Social da Freguesia de Abraveses
I. P. S. S.

Lar, Centro de Dia, Apoio Domiciliário, Creche, A. T. L.

Contribuinte n.º 502 733 233

Apoio Domiciliário:

Fornecimento diário de refeições incluindo fins de semana e feriados - 30 utentes;

Cuidados de higiene e conforto;

Arrumação e pequenas limpezas nas suas habitações;

Tratamento de roupas dos utentes;

Participação em algumas actividades do Centro de Dia e Lar.

Fevereiro - Carnaval, com Desfile e baile de Máscaras com as crianças das valências existentes;

Março - Dia do Pai, com uma lembrança feita pelos idosos;

Abril- Festa da Páscoa, com celebração da missa, almoço, lanche de convívio e distribuição de amêndoas;

Maió - Dia da Mãe com uma lembrança feita pelos idosos;

Junho - Festa de S. João, almoço (sardinhada), lanche de convívio e distribuição de lembranças alusivas ao dia;

Julho - Dia dos Avós, será passado na instituição com várias actividades realizadas com a ajuda das crianças do ATL. No final um lanche partilhado.

Outubro - Dia do Idoso e da Música, convívio entre as várias valências da instituição, com actividades próprias do dia;

Novembro - Magusto, um lanche convívio com as instituições convidadas, com animação e o lanche partilhado com castanha assada;

Dezembro - Festa de Natal, celebração do nascimento de Jesus, almoço convívio, animação das crianças para os idosos e distribuição das prendas.

Nota Final

As actividades apresentadas, são apenas uma linha condutora para o trabalho a realizar durante o próximo ano com os utentes das valências de Lar, Centro de Dia e Apoio Domiciliário. Ao longo do ano, poderão surgir outras acções, que caso estejam de acordo com os objetivos propostos para 2018, serão abraçadas.

Plano de atividades do A.T.L.

2018



- 13/02/2018: Carnaval – elaboração de máscaras e desfile à sala dos idosos e convívio com os mesmos.
- 19/03/2018: Dia do Pai – moldura feita pelas crianças com materiais reciclados.
- 01/04/2018: Páscoa: cartão de boa Páscoa e cenoura em cartão recheada com doces.
- 06/05/2018: Dia da mãe – frasco decorado em Eva.
- 01/06/2018: Dia da criança – oferta de um lápis com um chupa e um balão.
- Junho: Passeio de final de ano (mais perto da data escolhe-se o local a visitar).
- Julho; Agosto: Idas ao Fontelo; piscinas; Parque da cidade; teatro; biblioteca e Museus.
- Aulas de zumba, computadores e música.
- 16/10/2018. Dia Mundial da alimentação: elaboração de uma roda dos alimentos;

- 31/10/2018: Halloween : decoração da sala;
elaboração de um fantasma; decoração de
uma abóbora.
- 10/11/2018: São Martinho: contar a lenda
de S.Martinho e elaborar uma banda
desenhada sobre a lenda.
- 20/12/2018:Festa de Natal, juntamente com
as restantes valências da A.S.S.F.A.
- Auto de Natal, danças e canções.

NOTA: Algumas das atividades poderão sofrer alterações, visto que passamos pouco tempo com as crianças.

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DA CRECHE PARA O ANO DE 2018



Áreas	Objetivos Gerais	Atividades a realizar	Intervenientes	Metas a alcançar	Calendarização
Formação Pessoal e Social; - Expressão e Comunicação; - Conhecimento do Mundo; - Linguagem oral e abordagem à escrita;	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a tradição dos Reis Magos de forma lúdica e criativa; - Incentivar o contato com o meio ambiente; - Desenvolver a criatividade utilizando elementos naturais; - Tomar consciência das mudanças espaço-temporais; - Reforçar as relações de amizade e afeto 	<ul style="list-style-type: none"> - Cantar os reis; - Interagir com os idosos da Instituição; - Realizar trabalhos alusivos a esta festividade; - Elaboração de um boneco de neve com elementos da natureza; - Jogos no exterior. 	<ul style="list-style-type: none"> - Educadoras; - Colaboradoras; - Professora de música; - Crianças; - Idosos da Instituição. 	<ul style="list-style-type: none"> - A criança deve ser capaz de desenvolver o gosto pelas canções e danças; - A criança utiliza, de forma autónoma, diferentes materiais e meios de expressão (e.g. pintura, colagem, desenho, entre outros) para recrear vivências individuais, temas, histórias, entre outros. 	janeiro Dia 8
- Formação Pessoal e Social; - Expressão e Comunicação;	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a fantasia e a animação; - Promover o convívio interativo Creche – comunidade; 	<ul style="list-style-type: none"> - Celebração do Dia de São Valentim; - Mensagens com carinho; - CARNAVAL - Decoração da Creche; - Desfile de Carnaval; 	<ul style="list-style-type: none"> - Educadoras; - Colaboradoras; - Crianças; - Educadoras; - Crianças; - Colaboradoras; 	<ul style="list-style-type: none"> - A criança deve ser capaz de mostrar gosto e disfrutar ao escutar canções entoadas pela educadora; - A criança adquire o gosto por mascarar-se; - <u>Baile e desfile de Carnaval com a participação dos pais;</u> - Lanche partilhado entre “escola e família”; 	fevereiro Dia 14 Dia 12

<ul style="list-style-type: none"> - Formação Pessoal e Social; - Expressão e Comunicação; - Conhecimento do Mundo; - Linguagem oral e abordagem à escrita; 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover as tradições; - Incentivar a atividade lúdica e o jogo de faz de conta; - Conhecer e participar em festejos, tradições e costumes da comunidade. - Trabalhar em conjunto em harmonia para um objetivo comum. 	<ul style="list-style-type: none"> - Chegada dos ovinhos da Páscoa; - Realizar desenhos alusivos ao tema. 	<ul style="list-style-type: none"> - Educadoras; - Colaboradoras; - Crianças. 	<ul style="list-style-type: none"> - A criança utiliza, de forma autónoma, diferentes materiais e meios de expressão (e.g. pintura, colagem, desenho, entre outros) para recrear vivências individuais, temas, histórias, entre outros. 	abril
<ul style="list-style-type: none"> - Formação Pessoal e Social; - Expressão e Comunicação; - Conhecimento do Mundo; - Linguagem oral e abordagem à escrita; 	<ul style="list-style-type: none"> • Valorizar o papel da Mãe na família. 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de atividades relativas à comemoração do Dia da Mãe. - Elaboração de um presente para a mãe; - Atividades com a professora de música e com os "avós emprestados" 	<ul style="list-style-type: none"> - Educadores. - Colaboradoras; - Crianças; - Encarregados de Educação/Pais (Mães). - Idosos da Instituição; 	<ul style="list-style-type: none"> - A criança utiliza, de forma autónoma, diferentes materiais e meios de expressão (e.g. pintura, colagem, desenho, entre outros) para recrear vivências individuais, temas, histórias, entre outros. 	Dia 07 maio
<ul style="list-style-type: none"> - Formação Pessoal e Social; - Expressão e Comunicação; - Conhecimento 	<ul style="list-style-type: none"> - Reconhecer e valorizar-se como criança; - Desenvolver nas crianças o interesse pelos seus direitos 	<ul style="list-style-type: none"> - Celebração do Dia da Criança; 	<ul style="list-style-type: none"> - Educadores. - Colaboradoras; - Crianças; 	<ul style="list-style-type: none"> - A criança deve ser capaz de mostrar gosto pelos contos e pelas explicações da educadora; - A criança deve ser capaz de adquirir o gosto por interagindo com o grupo. 	junho Dia 1

	intergeracional; - Sensibilizar a para a troca de experiências com idosos.	verão.	Educação/Pais.		
- Formação Pessoal e Social;		- Trabalhos alusivos ao verão - Encerramento da valência creche- (limpeza, desinfecção e organização das salas de atividades e outros espaços comuns)	- Educadores. - Colaboradoras; - Crianças; - Colaboradoras;		agosto
					DIAS 30 e 31
- Formação Pessoal e Social; - Expressão e Comunicação; - Linguagem oral e abordagem à escrita;	- Promover a adaptação das crianças às regras, rotinas da creche, espaços, amigos e adultos; - Criar laços de afeto entre adultos e crianças e entre crianças; - Despertar sentimentos de bem-estar, segurança e autoconfiança, bem como	- Início do ano letivo; - Recepção das crianças e dos Encarregados de Educação /Pais; - Re/adaptação às rotinas; - Brincadeiras livres; -Jogos na sala; - Brincadeiras com	- Encarregados de Educação/Pais. - Educadoras; - Colaboradoras; - Crianças;	<p><u>Domínio da Formação Pessoal e Social:</u></p> <p>- “A criança identifica os diferentes momentos da rotina diária da sala, reconhecendo a sua sucessão, o que faz em cada um deles e para quê”.</p> <p><u>Domínio de Expressão e Comunicação:</u></p> <p>- A criança utiliza, de forma autónoma, diferentes materiais e meios de expressão (pintura, colagem, desenho, entre outros) para recrear vivências individuais, temas, histórias, entre outros.</p>	Dia 3 setembro

<p>- Expressão e Comunicação;</p> <p>- Conhecimento do Mundo;</p> <p>- Linguagem oral e abordagem à escrita;</p>	<p>- Conhecer alguns fenómenos físicos que acontecem no outono;</p> <p>- Sensibilizar a criança para a transformação dos elementos da natureza;</p> <p>- Desenvolver as noções espaço-temporais;</p> <p>- Desenvolver o sentido da visão;</p> <p>- Distinguir a existência de várias cores;</p> <p>- Desenvolver o raciocínio através da aprendizagem directa sobre elementos naturais;</p> <p>- Fomentar o gosto por conhecer e contactar directamente com as árvores e plantas;</p> <p>- Despertar a curiosidade, pensamento reflexivo e capacidade de resolução de problemas;</p>	<p>- Atividades alusivas ao outono:</p> <p>- Exploração das árvores do jardim e verificação das mudanças na natureza.</p> <p>- Jogos no exterior;</p> <p>- Construção, com as crianças, de uma árvore alusiva ao outono;</p>	<p>- Crianças;</p> <p>- Educadoras;</p> <p>- Colaboradoras;</p>	<p>- A criança utiliza, de forma autónoma, diferentes materiais e meios de expressão (e.g. pintura, colagem, desenho, entre outros) para recrear vivências individuais, temas, histórias, entre outros.</p> <p>- Início das garatujas;</p> <p>- Desenvolvimento da motricidade fina;</p> <p>- A criança deve ser capaz de discriminar e utilizar as cores do outono;</p> <p>- A criança interage com outros em actividades de faz-de-conta, espontâneas ou sugeridas, recorrendo também à utilização de formas animadas (marionetas, sombras...) como facilitadoras e/ou intermediárias em situações de comunicação verbal e não verbal.</p> <p>- A criança adquire o gosto por mascarar-se;</p>	<p>outubro</p>
<p>- Dia da alimentação;</p>	<p>- Dia da alimentação; (realização de uma feirinha de doces a partir do dia 16)</p>	<p>- Educadoras;</p> <p>- Colaboradoras;</p> <p>- Crianças;</p> <p>- Educadoras;</p> <p>- Colaboradoras;</p>	<p>- A criança adquire o gosto por mascarar-se;</p>	<p>- A criança adquire o gosto por mascarar-se;</p>	<p>Dia 16</p>
<p>- Halloween "Dia das bruxas";</p>	<p>- Halloween "Dia das bruxas";</p>	<p>- Crianças;</p> <p>- Educadoras;</p> <p>- Colaboradoras;</p>	<p>- A criança adquire o gosto por mascarar-se;</p>	<p>- A criança adquire o gosto por mascarar-se;</p>	<p>Dia 31</p>

<p>Formação Pessoal e Social;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Expressão e Comunicação; - Conhecimento do Mundo; - Linguagem oral e abordagem à escrita; 	<ul style="list-style-type: none"> - Incentivar às crianças que o Natal é um tempo de amor e vivido em família; - Fomentar valores de inter-ajuda, compaixão, carinho, amizade; - Valorizar tradições; - Desenvolver hábitos de colaboração e articulação entre família/criança/comunidade; - Partilhar momentos de convívio entre a comunidade educativa. 	<ul style="list-style-type: none"> - Decoração da Instituição - Decoração da Creche; <p>- Festa de Natal em conjunto com o ATL</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Educadoras; - Colaboradoras; - Educadoras; - Colaboradoras; - Crianças; - Professora de música; - Idosos da Instituição; - Família/amigos. 	<ul style="list-style-type: none"> - A criança representa vivências individuais, temas, histórias, paisagens entre outros, através de vários meios de expressão (pintura, desenho, colagem, modelagem, entre outros meios expressivos). - A criança é capaz de reconhecer objetos decorativos natalícios, bem como, ser capaz de reconhecer roupas de agasalho. - Desfruta escutando poesias e canções natalícias; - A criança deve ser capaz de participar nas actividades plásticas colectivas; - A criança participa em práticas de faz-de-conta, espontâneas e estruturadas, e de representação, distinguindo e nomeando diferentes técnicas de representação: teatro de actor e teatro de formas animadas (teatro de sombras; teatro de objectos; teatro de marionetas – luva, dedo, varas, fios...). 	<p>dezembro</p> <p>Dia 19</p>
--	---	---	---	---	---

ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DA FREGUESIA DE ABRAVESSES

CONVOCATÓRIA

Ângela Maria Oliveira Almeida Murtinheira, presidente da Mesa da Assembleia Geral da Associação de Solidariedade Social da Freguesia de Abraveses, nos termos da alínea b) do nº2 do artº 29 e do artº 30 dos Estatutos, convoca todos os sócios para uma **Assembleia Geral Ordinária**, a realizar no próximo dia **24 de novembro (sexta-feira)** pelas 20:30 horas, na sede da Associação, com a seguinte ordem de trabalhos:

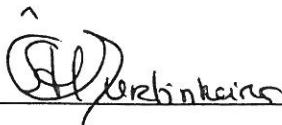
Ponto 1 – Apreciação e votação do Plano e Orçamento para o ano de 2018 bem como o parecer do Conselho fiscal.

Ponto 2 – Apreciação de quaisquer outros assuntos de interesse para a associação

De acordo com o ponto 1 do artº 35 dos estatutos, se à hora marcada, não estiverem presentes mais de metade dos associados com direito a voto, a Assembleia Geral realizar-se-á em segunda convocatória meia hora depois com qualquer número de sócios presentes.

Abraveses, 2 de novembro de 2017

A Presidente



(Ângela Maria Oliveira Almeida Murtinheira)

José Rodrigues Guimarães Pinto

Acta n.º 48

Por volta de uma hora do dia vinte de Novembro do ano de dois mil e setenta e na sede da Associação de Solidariedade Social da Freguesia de Leça do Balio reuniram os elementos que compõem o órgão do Conselho Fiscal para efeitos de análise e votação do "Plano de Objectividades e Orçamento para o ano económico de dois mil e setenta e sete".

Orçatinada a "conta previsional" discutidas as suas vertentes e expugnado todo o seu conteúdo, verificou-se que estavam elaboradas de acordo com os critérios, legislação e, esta, digo normas estatutárias aplicáveis.

Nestes termos e após análise cuidada decidiu o Conselho Fiscal e por unanimidade emitir parecer favorável, recomendando a sua aprovação em reunião da Assembleia Geral.

Nada mais havendo a tratar, após lida em voz alta e sem ser objecto de animadversão por todos os presentes.

Carlos Almeida

José Rodrigues Guimarães Pinto